

IL TEPPISTA

Avanti tutta con Settembre Sport

*Notiziario trimestrale dei soci del Circolo Cral TEP di Parma.
Pubblicazione interna a diffusione gratuita - Anno 33 - N. 125 - Settembre 2024*

All'interno
gite, sport, volontariato
e tante altre notizie.....



L' EDITORIALE

DI CRISTIAN LOCORRIERE



Cari soci, ben trovati in questa fine estate dove i preparativi per l'amato Settembre Sport hanno portato ottimi risultati, una bella partecipazione e speriamo in una piacevolissima serata conclusiva.

Come sapete, si è recentemente insediato il nuovo Consiglio d'Amministrazione di TEP. Rinnoviamo gli auguri di buon lavoro al presidente Roberto Prada e alla

consigliera Beatrice Luceri, cui aggiungiamo il benvenuto per il nuovo vicepresidente Francesco Trivelloni.

Per ricevere tutte le informazioni che ritenete utili, vi aspettiamo alla Segreteria del Cral: a presto!

Auguriamo a tutti un buon autunno, da poter trascorrere anche approfittando delle occasioni di gite, ritrovi e svaghi proposti dal Cral.



SOMMARIO

- | | | | |
|----|--------------------|----|-----------------------|
| 2 | Editoriale | 19 | Settembre Sport |
| 3 | Biblioteca | 20 | Marotta |
| 4 | Contributi | 22 | Sezione Tiro a volo |
| 7 | Tesseramento | 23 | Sezione Padel |
| 8 | Gita Dynamo Camp | 24 | Sezione Escursionisti |
| 9 | Autisti volontari | 27 | Sezione Tennis |
| 8 | Biblioteca | | |
| 10 | Assunti e cessati | | |
| 12 | Donazione ospedale | | |
| 13 | Appartamento mare | | |
| 14 | Festa al Lago | | |
| 15 | Gita Capodanno | | |
| 18 | Gita pensionati | | |



REDAZIONE

Responsabile
Editoriale
Marco Vecchi

REDAZIONE :

Paolo Conti
Lara Gardin
Cinzia Begarani
Alessia Mattei

HANNO COLLABORATO:

Cristian Locorriere
Giovanni Bonfiglio
Eleonora Campanini
Ernesto Bucci
Massimiliano Falcione
Yuri Vighi
Giuseppe Ferruzzi
Giacomo Fontana
Elio Corniglia
Francesca Mazola
Tullio Malpeli
Massimo Vannini
Antonio Pappacoda
Gaetano Guarrasi

Contattaci per:

- Posta
- Articoli
- Foto



info@craltep.it



[@craltep](https://www.facebook.com/craltep)



[@craltep](https://www.instagram.com/craltep)

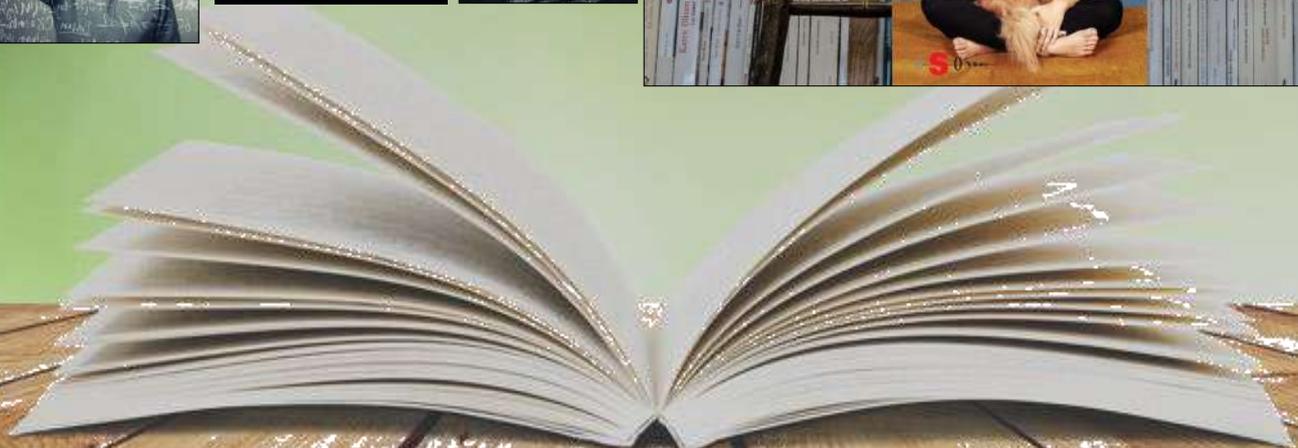
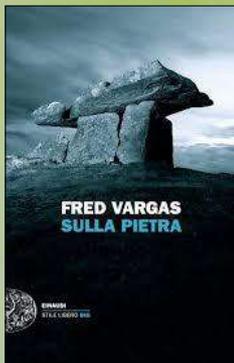
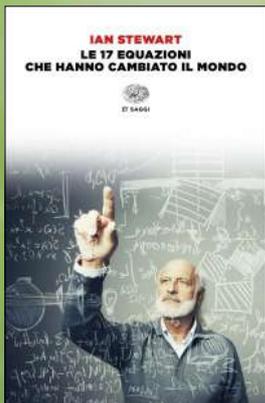
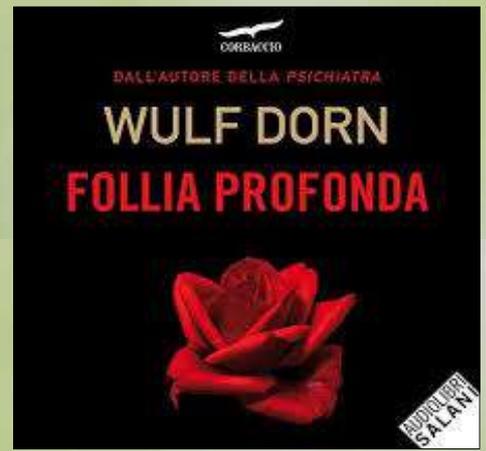
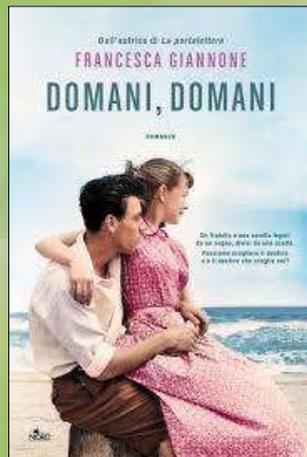
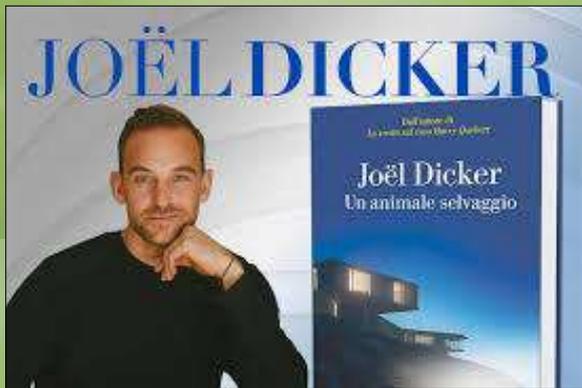


infocraltep@pcert.it

POSTA ELETTRONICA
CERTIFICATA

BIBLIOTECA

CODICE	AUTORE	TITOLO
4591	T. STEWART	LE 17 EQUAZIONI CHE HANNO.....
4592	J. DICHER	UN ANIMALE SELVAGGIO
4593	W. DORN	FOLLIA PROFONDA
4594	S. TURETTA	I CANI, LA MIA VITA
4595	F. VARGAS	SULLA PIETRA
4596	C CASSAR SCALIA	IL CASTAGNO DEI 100 CAVALLI
4597	M DE GIOVANNI	PIOGGIA
4598	ZEROCALCARE	QUANDO MUORI RESTA A ME
4599	F GIANNOBE	DOMANI, DOMANI
4600	D CARRISI	IL MAESTRO DELLE OMBRE



Contributi scolastici 2024/25

Il figli dei Soci CRAL in età scolare hanno diritto ad una borsa di studio annuale, per ogni ciclo scolastico, secondo le modalità previste. Per usufruirne per l'anno scolastico 2024/245 è necessario consegnare presso la segreteria del CRAL l'autocertificazione o il certificato di iscrizione e frequenza per ogni figlio, a partire dal 1° settembre e non oltre il 15 novembre.

SI AVVISA CHE NON SARANNO PIU' AMMESSI CERTIFICATI CONSEGNATI IN RITARDO!

Hanno diritto al contributo solo quanti risultano dipendenti da almeno 12 mesi di aziende che versano i contributi al Cral Tep
Regolamento disponibile in segreteria.



Documentazione da presentare:



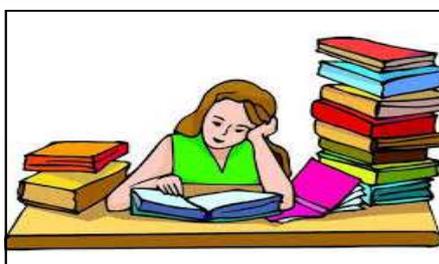
ASILO NIDO E MATERNA
AUTOCERTIFICAZIONE da presentare tutti gli anni

ELEMENTARI E MEDIE INFERIORI

AUTOCERTIFICAZIONE solo il primo anno.
A seguire il contributo verrà assegnato automaticamente **FINO ALLA 3ª MEDIA.**

SCUOLA FREQUENTATA	SOCI	NON SOCI
Asilo nido Scuola Materna	€ 40,00	---
Elementari	€ 40,00	---
Medie inferiori	€ 60,00	€ 13,00
Medie superiori	€ 90,00	€ 21,00
Università	€ 160,00	€ 52,00

I MODULI DI AUTOCERTIFICAZIONE SONO A DISPOSIZIONE PRESSO LA SEGRETERIA DEL CRAL O SCARICABILI DAL SITO DEL CRALTEP
www.craltep.it



MEDIE SUPERIORI

AUTOCERTIFICAZIONE (modulo disponibile in segreteria) **ATTESTANTE IL FATTO CHE IL FIGLIO NON E' RIPETENTE E NON LAVORA.** Il contributo verrà assegnato una sola volta per ogni classe frequentata, anche qualora l'alunno cambi Istituto.



UNIVERSITA'

- **AUTOCERTIFICAZIONE ATTESTANTE IL FATTO CHE NEI 12 MESI PRECEDENTI IL FIGLIO NON HA SVOLTO IN MODO CONTINUATIVO UN'ATTIVITA' LAVORATIVA RETRIBUITA E CHE E' STATO FISCALMENTE A CARICO DEL SOCIO. VA SPECIFICATO L'ANNO DI CORSO PER IL QUALE SI CHIEDE IL CONTRIBUTO;**
- **PIANO DI STUDI DELL'ANNO PER IL QUALE SI RICHIEDE IL CONTRIBUTO RILASCIATO DALL'UNIVERSITA';**
- **ATTESTAZIONE DEGLI ESAMI SOSTENUTI RILASCIATA DALL'UNIVERSITA' CHE CERTIFICHIL SUPERAMENTO DI ALMENO IL 75% DEGLI ESAMI RICHIESTI.**

Il conteggio viene fatto anno per anno, non è possibile cumulare gli esami di più anni.



Con riferimento alle autocertificazioni, il Cral si riserva la facoltà di accertare la veridicità di quanto dichiarato richiedendo, a campione, la certificazione ufficiale.

AVVISO IMPORTANTE!

Tutta la documentazione per la richiesta dei contributi dev'essere consegnata alla segreteria del Cral o inviata per posta elettronica a info@craltep.it a partire dal 1° settembre e non oltre il 15 Novembre

I certificati consegnati in ritardo non saranno ammessi!

BORSA DI STUDIO PER SOCI STUDENTI

Riservato a tutti i Soci dipendenti delle aziende che contribuiscono al sostentamento del Cral

Il Consiglio del CRAL comunica che anche per l'anno scolastico 2024/25, al **Socio in servizio da almeno 5 anni*** che consegue il **diploma di maturità** sarà riconosciuto un contributo di **€ 259,00***. Per chi consegue la **laurea** il contributo è pari a **€ 300,00 per la triennale e € 517,00 per la specialistica***.

*Ai Soci con anzianità inferiore ai 5 anni d'iscrizione al CRAL il contributo spetta nella misura di 1/5 per ogni anno di anzianità.



CORSI DI LINGUE ESTERE

Ai soci dipendenti delle aziende che contribuiscono al sostentamento del Cral TEP e ai loro figli a carico, che frequenteranno corsi di lingue sarà riconosciuto un contributo di € 52,00 a fine corso dietro presentazione del documento di iscrizione e frequenza in cui sia evidenziato che si tratta di un corso a pagamento.



..... ALTRI CONTRIBUTI

STAGIONE CONCERTISTICA, LIRICA e PROSA 2023/24

Si comunica che anche quest'anno i soci dipendenti delle aziende che contribuiscono al sostentamento del Cral TEP, possono ottenere il rimborso del 50% del costo di abbonamenti e biglietti d'ingresso (sino ad un massimo di € 104,00 annuali) presso **il Teatro Regio, Teatro Due, Nuovo Teatro Pezzani, Teatro al Parco, Auditorium Paganini e Parco Ducale.**

Le manifestazioni musicali svolte in altre sedi (Palaraschi, Palacassa ecc.) non beneficeranno di contributi.

Per ottenere il rimborso **occorre presentare la ricevuta nominativa dell'abbonamento o il biglietto d'ingresso entro due settimane dall'acquisto** alla Segreteria del CRAL e compilare l'apposito modulo.

In relazione all'abbonamento, occorre inoltre compilare, dopo ogni rappresentazione, il modulo di **"dichiarazione di utilizzo strettamente personale"**.

Il rimborso verrà calcolato in proporzione al numero di spettacoli visti.

I rimborsi saranno liquidati dopo la fine della stagione teatrale, comunque entro il mese di giugno dell'anno successivo.



AVVISO A TUTTI I SOCI:

COMUNICAZIONE TESSERAMENTO 2024/2025

Si ricorda che è in scadenza la tessera annuale da Socio del Cral Tep. La validità della tessera Arci e dell'affiliazione al Circolo Cral Tep è annuale e fissata dal 1 ottobre 2024 al 30 settembre 2025.

L'Assemblea dei Soci del 8 aprile 2024 ha approvato all'unanimità l'aumento delle quote sociali per i Soci esterni

Queste le nuove quote:

Tessera Soci dipendenti €3,00 mensili

Soci Pensionati e Familiari €. 40,00 annuali

Soci Esterni €.50,00 annuali



Domenica 6 Ottobre 2024



**PER I SOCI DIPENDENTI E'
POSSIBILE UTILIZZARE
IL CONTRIBUTO GITE SOCIALI**



L'Open Day di Dynamo Camp è una giornata a porte aperte in cui è possibile **visitare il primo Camp di Terapia Ricreativa in Italia**, appositamente strutturato per ospitare gratuitamente bambini e ragazzi affetti da patologie gravi o croniche e le loro famiglie, per periodi di vacanza e divertimento volti ritrovare fiducia in se stessi, con benefici di lungo periodo.

"Vuoi essere felice? Questo è il posto per esserlo." (un bambino)

Ogni anno la **prima Domenica di ottobre** Dynamo Camp organizza una **giornata a porte aperte**, in cui è possibile visitare il Camp "vivo", scoprire la **Terapia Ricreativa** e i diversi progetti del gruppo volti al **Bene Comune**.

Per Dynamo Camp l'**Open Day** rappresenta l'appuntamento annuale in cui sono condivisi i **traguardi raggiunti e i progetti futuri**, attraverso la **presentazione istituzionale** in Teatro. Ma partecipare alla Domenica a porte aperte significa anche vivere una **giornata di festa**, in cui famiglie e gruppi di amici possono scoprire la struttura di Dynamo Camp, accessibile e priva di barriere architettoniche, e godere dell'ambiente naturale incontaminato all'interno di Oasi Dynamo affiliata WWF.

Se le famiglie possono rilassarsi nei punti di ristoro allestiti all'aria aperta, i **bambini hanno l'opportunità di partecipare** ad alcune delle **attività di Terapia Ricreativa** di Dynamo Camp; di carattere ludico-sportivo ed espressivo: dall'**arrampicata** - con la prima struttura in Europa completamente accessibile con le sedie a rotelle - al tiro con l'arco, dalla mini-fattoria al cavallo, dall'*agility* coi cani al circo.

PROGRAMMA GITA

Ritrovo dal parcheggio San Pellegrino alle ore 7.00 e partenza con Bus Aziendale alle ore 7.15 posti disponibili 50. Prenotazioni aperte sino ad esaurimento posti.

Viaggio Bus A/R e ingresso al Camp con braccialetto per le attività ludiche disponibili e alcuni punti di ristoro.

INFO E PRENOTAZIONI PRESSO:

**SEGRETERIA CRAL TEP - VOLONTARI DYNAMO (Marco Vecchi, Massimiliano Tedeschi)- CONSIGLIERI CRAL
OBBLIGATORIA PER TUTTI LA TESSERA ARCI**



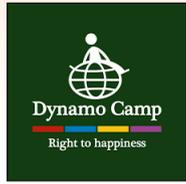


Un particolare ringraziamento per la collaborazione organizzativa a:

**Massimiliano Falcione
E Gianni Chiari .**

I Soci che volontariamente hanno svolto servizi di guida gratuiti per associazioni o Cral

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| Bertolucci Gianpaolo | Spina Giuseppe |
| Chierici Jacopo | Tedeschi Massimiliano |
| Corniglia Elio | Vecchi Marco |
| Costa David | |
| Dallasta Cinzia | Grazie..Grazie!! |
| Delsante Michele | |
| Fontechiari Simone | |
| Franzoni Lorenzo | |
| Ippoliti Rosario | |
| Pensieri Antonio | |
| Petrelli Federico | |
| Rocca Andrea | |
| Scolastico Mario | |
| Scotta' Luca | |



A voi tutti rivolgiamo un invito particolare che ci sta molto a cuore. Domenica 27 ottobre alle ore 10.00 presso il Cimitero monumentale della Villetta verrà deposto un mazzo di fiori sotto la nostra "Fermata dei Ricordi", perché vogliamo essere ancora vicini, seppur in modo simbolico, ai tanti amici del Cral scomparsi, che si trovano anche in altri cimiteri.

Alla "Villetta" per un pensiero ad amici e colleghi scomparsi



I bimbi del Cral



AI NUOVI NATI, FIGLI DI SOCI ATTIVI, SARÀ DONATO DAL CRAL UN CUCCHIAINO D'ARGENTO CON INCISI A MANO NOME, PESO, LUNGHEZZA, DATA E ORA DI NASCITA. LE FAMIGLIE RICEVERANNO ANCHE UN BUONO DI € 80,00, SPENDIBILE IN PRODOTTI PER NEONATI (NON FARMACI) PRESSO LA FARMACIA CAVAGNARI IN VIA LA SPEZIA 150/a. BASTA COMPILARE IL MODULO DI RICHIESTA DISPONIBILE PRESSO LA SEGRETERIA DEL CRAL.



CHI VA E CHI VIENE



PERSONALE CESSATO	REPARTO
TOSINI LUIGI	LINEA AEREA
VARACCHI TIZIANO	MOVIMENTO
DALL'ASTA EMILIO	MOVIMENTO
SPINA DARIO	MOVIMENTO

	PERSONALE NUOVO ASSUNTO	REPARTO
2202	LEGNINI DFANIELA	BIGLIETTERIA
2203	BELABBES RAHMA	MOVIMENTO
2204	BAIOCCHI MASSIMILIANO	MOVIMENTO
2205	BONINI GIAN LUCA	MOVIMENTO
2206	COJOCARU TATIANA	MOVIMENTO
2207	CORVACCHIOLA LUCA	MOVIMENTO
2208	FUSARO FRANCESCO	MOVIMENTO
2209	MAZZA FABIO	MOVIMENTO
2210	MEREU BRUNELLA	MOVIMENTO
2211	MISSERI ROSA	MOVIMENTO
2212	PAGLIA DANIELE	MOVIMENTO
2172	SANCHEZ FILIPPO	MOVIMENTO
2213	TRAVERSO DAVIDE	MOVIMENTO



Nuovi Arrivi in casa Tep



Nuovi assunti in ordine alafabetico: Rahama Belabbes, Massimiliano Baiocchi, Gianluca Bonini, Tatiana Cojocar, Luca Corvacchiola, Francesco Fusaro. Istruttore Elio Corniglia



Nuovi assunti in ordine alafabetico: Fabio Mazza, Brunella Mereu, Rosa Misse-ri, Daniele Paglia, Filippo Sanchez, Davide Traverso. Istruttore Raffaele Lettieri.

Cral Tep e Officina Bolzoni: donazione per migliorare l'accoglienza in Pediatria d'urgenza dell'Ospedale dei bambini



Rinnovato l'impegno nei confronti dei piccoli pazienti dei reparti pediatrici del Maggiore

14 ag

Contenuto dell'articolo

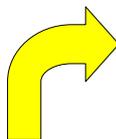
Cral Tep, insieme a Officina Bolzoni, rinnova l'attenzione nei confronti dei piccoli pazienti dell'Ospedale dei bambini "Pietro Barilla con una donazione alla Pediatria generale e d'urgenza che ha permesso di acquisire due poltrone reclinabili per garantire un miglior comfort ai genitori che assistono i figli in osservazione al pronto soccorso pediatrico.

"La donazione è frutto del contributo di tutti i soci del Cral Tep che hanno partecipato alla festa ai Laghi Minnie e alla vicinanza dell'Officina Bolzoni – ha affermato il presidente di Cral Tep Cristian Locorriere – Il nostro intento è quello di portare un segno di solidarietà e di gratitudine innanzitutto alle realtà del nostro territorio e l'Ospedale dei bambini è sempre nei nostri pensieri. Un piccolo gesto che tuttavia cerchiamo di ripetere appena possibile, grazie alla generosità dei nostri soci perché crediamo che tante gocce facciano il mare".

Con il presidente Locorriere i consiglieri **Cinzia Begarani** e **Paolo Conti** che, insieme al titolare di Officina Bolzoni **Maurizio Bolzoni**, hanno consegnato la gradita donazione alla coordinatrice infermieristica della Pediatria d'urgenza **Giuseppina Nicosia** alla presenza del personale e del direttore della struttura **Icilio Dodi**.

"Queste poltrone sono particolarmente preziose per la Pediatria d'urgenza – ha spiegato Giuseppina Nicosia – in quanto ci consentono di offrire ai genitori che devono assistere un figlio una seduta confortevole dove possono passare anche la notte. Migliorare l'accoglienza per le famiglie, migliora il lavoro di assistenza sia per il personale ma soprattutto per i pazienti che vengono presi in carico in un clima più tranquillo e collaborativo".

A tutti i soci di Cral Tep e Officina Bolzoni che hanno reso possibile questa donazione i ringraziamenti sentiti della coordinatrice e del direttore del reparto di Pediatria generale e d'urgenza.



Dalla Gazzetta

GAZZETTA DI PARMA
Parma
Sabato 17 agosto 2024 14

Solidarietà Donazione in aiuto dei piccoli pazienti
Cral Tep e Officina Bolzoni per l'ospedale dei bambini

Il Cral Tep, insieme a Officina Bolzoni, rinnova l'attenzione nei confronti dei piccoli pazienti dell'Ospedale dei bambini "Pietro Barilla con una donazione alla Pediatria generale e d'urgenza che ha permesso di acquisire due poltrone reclinabili per garantire un miglior comfort ai genitori che assistono i figli in osservazione al pronto soccorso pediatrico.

Con il presidente Locorriere i consiglieri Cinzia Begarani e Paolo Conti che, insieme al titolare di Officina Bolzoni Maurizio Bolzoni, hanno consegnato la gradita donazione alla coordinatrice infermieristica della Pediatria d'urgenza Giuseppina Nicosia alla presenza del personale e del direttore della struttura Icilio Dodi.

Queste poltrone sono particolarmente preziose per la Pediatria d'urgenza in quanto ci consentono di offrire ai genitori che devono assistere un figlio una seduta confortevole dove possono passare anche la notte. Migliorare l'accoglienza per le famiglie, migliora il lavoro di assistenza sia per il personale ma soprattutto per i pazienti che vengono presi in carico in un clima più tranquillo e collaborativo.

A tutti i soci di Cral Tep e Officina Bolzoni che hanno reso possibile questa donazione i ringraziamenti sentiti della coordinatrice e del direttore del reparto di Pediatria generale e d'urgenza.

Appartamento Inverno 2024/25

San Bartolomeo al Mare

L'appartamento, arredato in modo funzionale, è situato a 50 mt. dal lungomare in un condominio moderno.

Trilocale con 5 posti letto: camera matrimoniale più un letto, soggiorno con balcone e divano letto da 2 posti, cucina con balcone e servizio.

La quota comprende: luce, acqua, gas, riscaldamento, spese condominiali, televisore a colori.

La quota non comprende la biancheria.

N°	DAL - AL	gg.	Contr.
1	16/11 - 23/11	gg. 7	€. 240,00
2	23/11 - 30/11	gg. 7	€. 240,00
3	30/11 - 07/12	gg. 7	€. 240,00
4	07/12 - 14/12	gg. 7	€. 240,00
5	14/12 - 21/12	gg. 7	€. 240,00
6	21/12 - 28/12	gg. 7	€. 300,00
7	28/12 - 04/01	gg. 7	€. 350,00
8	04/01 - 11/01	gg. 7	€. 260,00
9	11/01 - 18/01	gg. 7	€. 260,00
10	18/01 - 25/01	gg. 7	€. 260,00
11	25/02 - 01/02	gg. 7	€. 260,00
12	01/02 - 08/02	gg. 7	€. 260,00
13	08/02 - 15/02	gg. 7	€. 260,00
14	15/02 - 22/02	gg. 7	€. 260,00
15	22/02 - 01/03	gg. 7	€. 260,00
16	01/03 - 08/03	gg. 7	€. 260,00
17	08/03 - 15/03	gg. 7	€. 260,00
18	15/03 - 22/03	gg. 7	€. 300,00
19	22/03 - 29/03	gg. 7	€. 300,00
20	29/03 - 05/04	gg. 7	€. 300,00
21	05/04 - 12/04	gg. 7	€. 300,00
22	12/04 - 19/04	gg. 7	€. 300,00
23	19/04 - 26/04	gg. 7	€. 380,00
24	26/04 - 03/05	gg. 7	€. 320,00



Regolamento appartamenti

Per l'assegnazione dell'appartamento si dispone che, qualora le domande per lo stesso periodo risultino superiori alla disponibilità, l'appartamento verrà assegnato tramite sorteggio, con precedenza a chi non ne ha usufruito (per sorteggio) negli ultimi tre anni.

Veduta dal balcone dell'appartamento



Gli interessati devono prenotarsi entro e non oltre le ore 12.00 di venerdì 04 ottobre

compilando il modulo reperibile presso la segreteria del CRAL.

Il sorteggio al quale sono invitati ad assistere tutti i soci interessati, si effettuerà il giorno 18 ottobre alle ore 10.00.

I sorteggiati dovranno pagare subito il 50% della quota

Si ricorda che la segreteria è aperta tutti i martedì e venerdì dalle ore 8.30 alle 12.00

Festa ai Laghi Minnie di Basilicanova

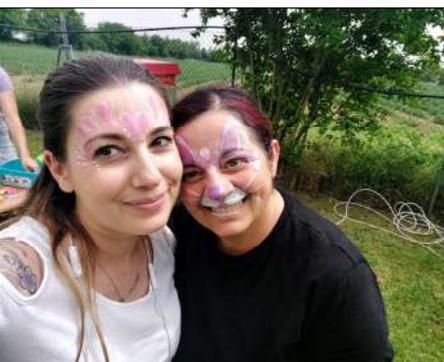
Una pizzata in compagnia firmata Cral Tep

di Tullio Malpeli e Massimi Vannini foto di: Antonio Pappacoda



Il giorno 9 giugno si è svolta la festa (detta pizzata) ai Laghi Minnie di Basilicanova. La giornata è iniziata alle ore 10,00 sotto a un cielo che minacciava pioggia ma, nonostante qualche goccia nel pomeriggio, la festa, che ha visto la partecipazione di oltre 170 soci e famigliari, è riuscita nel migliore dei modi con i più piccoli che si sono divertiti con i gonfiabili e giochi vari ma soprattutto grazie all'ottima pizza sfornata dai pizzaioli della Pizzeria e Ristorante "La Barchetta". Ringraziamo tutti i soci che hanno collaborato alla riuscita della festa e tutti i partecipanti con la speranza che anche il prossimo anno si possa replicare il tutto ed avere ancora più affluenza.





Eventi



2025

Happy New Year



Fine anno Nelle Marche dal 30 dicembre al 1° gennaio

presso hotel Ambassador Marotta

I Soci in servizio
potranno usufruire del
contributo Gite Sociali
di € 160,00

30 dicembre visita a Pergola

31 dicembre visita a Macerata



PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI ALLA SEGRETERIA DEL CRAL

MARTEDI' / VENERDI' DALLE ORE 09,00 ALLE 12,00

TEL. 0521-214237 mail info@craltep.it

La quota comprende: Viaggio in pullman G.T. (Ritrovo Ore 7,15 P.le S. Pellegrino, partenza ore 7,30)
N. 2 notti hotel Ambassador **** a Marotta con trattamento di pensione completa incluso bevande (acqua e vino) Pranzo e cena del 30 dicembre, cenone di Capodanno con acqua e vino in bottiglia, animazione e musica dal vivo. + pranzo del 1 Gennaio.

30 dicembre nel pomeriggio visita a Pergola (uno dei borghi più belli d'Italia)

31 Dicembre visita a Macerata con pranzo in loco.

Tassa di soggiorno, Assicurazione medico bagagli e Visita guidata di mezza giornata a Macerata

Organizzazione hotel Ambassador

PRENOTAZIONI - TERMINE ULTIMO 28 NOVEMBRE



PERGOLA

Le semplici magie di uno
dei Borghi più Belli d'Italia



In gita con le Medaglie D'Oro



giovedì
17
ottobre

PISTOIA



Iscrizioni entro l' 11 ottobre
versando l'intero importo

Programma

- Ritrovo ore 6.50 Park p.le S.Pellegrino - Partenza ore 7.00
- Visita guidata del centro di Pistoia

ore 13.00 pranzo in ristorante PISTOIA

Menù: degustazione della BISTECCA TOSCANA

Dopo pranzo ulteriore passeggiata (facoltativa)
Ritorno a Parma al calar del sole.

Quota di partecipazione:

Soci Cral TEP: € 50,00

POSTI DISPONIBILI: 50



Settembre Sport 2024

Cena di Gala

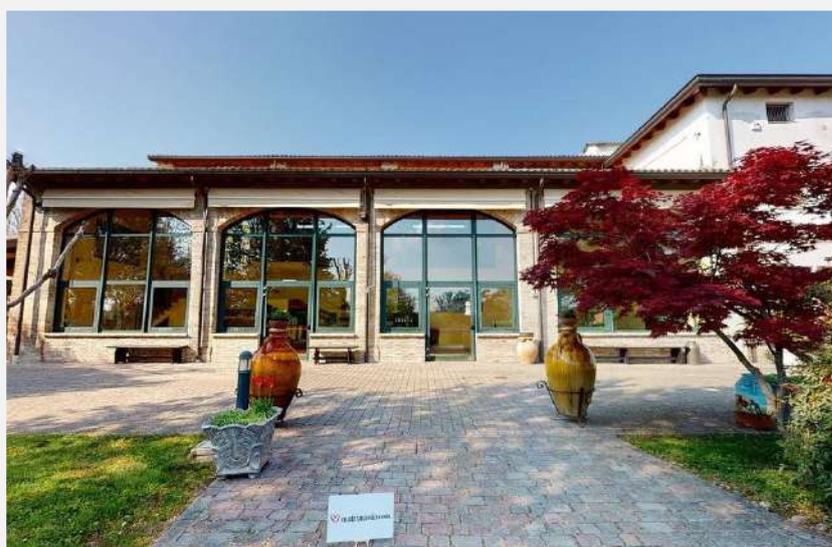
presso

"Antica Tenuta Santa Teresa"

Beneceto (pr)

Venerdì 27 settembre

ore 20.45



Settimana blu a Marotta

Una Super vacanza al Mare.....firmata Cral Tep

di Francesca Mazola



Settimana Blu a Marotta dal 23 al 30 giugno 2024

Ore 8 di domenica 23 giugno, ritrovo della comitiva con valigie e familiari da salutare al seguito. Viaggio gradevole, con traffico scorrevole e temperatura ottimale. Arrivo a destinazione giusto in tempo per il pranzo. Già dal primo pranzo, abbiamo notato l'abbondanza delle porzioni e il livello ottimo del cibo. Un bel punto a favore.

Le prime giornate della settimana di vacanza, sono state un susseguirsi di nuvole, vento, pioggia e un timido sole..... finalmente giovedì abbiamo spianato la spiaggia in tutto il suo splendore.

Per spezzare le giornate uggiose, si è cercato qualche svago alternativo: chi ha sfoderato le sue armi con il gioco delle carte (in primis burraco), chi ha sfidato la pioggia e il vento con la passeggiata sul lungomare o con il noleggio di biciclette. Si è cercato di dare un "tocco intellettuale" alla vacanza, con la visita guidata, in notturna, all'antica cittadina di Mondolfo: borgo di altri tempi, con particolarità tutte da scoprire.

Per non dare l'impressione di essere troppo "secchioni", abbiamo visitato anche Senigallia by night, centro alla moda, con la vivacità e i movimenti della costa romagnola (sua vicina di casa).

Come ogni vacanza in comitiva che si rispetti, ci vuole anche la serata danzante; ecco allora che prende vita, nell'area antistante il nostro hotel, la balera, con protagonisti i nostri splendidi e arzilli compagni di viaggio: un mix di canzoni, tra cui mazurca, alligalli e valzer, hanno fatto da sfondo alla serata. Coppie e non hanno animato la pista, e senza volerlo, hanno instillato anche nei più pigri, la voglia di scatenarsi. Ho potuto approfittare della pazienza di un signore gentilissimo, che si è offerto di farmi da "guida ballerina".

Questa settimana è stata caratterizzata anche dallo sport (Europei di calcio): lunedì 24/06 grande pareggio dell'Italia contro la Croazia, partita ovviamente seguita nella hall dell'hotel, con schermo e sedute già pronte per i clienti. Sabato 29/06 si è replicato

la platea maschile (e non, in qualche caso) tutta schierata in prima linea (purtroppo per l'Italia è andata male, battuta dalla Svizzera 2 - 0). L'altra parte della platea femminile si è diletta nell'arte della chiacchiera alternata a qualche partitina a burraco.

Domenica 30/06 purtroppo è il giorno del rientro; ovviamente quando si è in vacanza non si vorrebbe mai tornare alla dura realtà, ecco perchè il nostro capitano Bucci Ernesto in collaborazione con l'autista Pensieri Antonio, hanno cercato di prolungare il divertimento con l'ultimo pranzo. A Bellaria Igea Marina, abbiamo pranzato in un ristorantino niente male, con menù di pesce (anche qui porzioni abbondanti. Non si torna a casa deperiti da queste vacanze).

Per quanto mi riguarda è la prima vacanza con questa comitiva; oltre ai miei genitori e mio figlio, mia zia e le sue splendide amiche, ho trovato persone di spirito e accomodanti, ho assaporato la voglia di fare, di non fermarsi e di vivere ogni momento, la voglia di vivere la vita (dato che è una sola, sono dell'idea che bisogna "viverla").

Mio papà faceva parte del team Tep, ovviamente ai tempi della gioventù: autista di autobus prima, in magazzino poi e giocatore di tennis incallito (qualcuno lo avrà anche incontrato sui campi); da un po' di anni ormai è in pensione e non pratica più il tennis, per motivi di causa maggiore, però in compagnia con le persone della comitiva, l'ho visto bene, l'ho visto azzardare qualche azione che, in altre circostanze, non avrebbe portato a termine (ha nuotato e addirittura ballato), l'ho visto partecipe.

Faccio i miei complimenti al nostro capitano Ernesto Bucci per l'organizzazione di questi eventi; la socialità bisogna coltivarla ad ogni età, perchè giova a tutti.

Quando sarò in pensione, voglio essere come le signore che ho conosciuto in questa vacanza: non fermarsi mai!!!



Si comincia con i tornei.....

Sezione Padel

1° TORNEO DELLA NUOVA SEZIONE PADEL CRAL TEP

di Giuseppe Ferruzzi

Padel

Il primo torneo aziendale di Padel è stato un successo straordinario!

Il campo si è trasformato in un'arena di divertimento, dove i colleghi hanno avuto l'occasione di sfidarsi, conoscersi meglio e, soprattutto, trascorrere delle serate all'insegna dello sport e del buonumore.

L'evento vede una partecipazione entusiasta, con squadre formate da colleghi che non avevano mai giocato insieme prima. Nonostante la sana competitività, quello che ha prevalso è stato lo spirito di squadra e la voglia di condividere un momento di svago. Anche chi non era sul campo ha voluto contribuire, facendo il tifo e creando un'atmosfera di supporto ed incoraggiamento che hanno reso le serate ancora più speciali.

Il torneo è stato un'occasione perfetta per rafforzare i legami tra i colleghi, andando oltre le dinamiche lavorative e permettendo a tutti di conoscersi sotto una nuova luce. Non sono mancati momenti di puro divertimento, soprattutto per le risate condivise per un colpo sbagliato. Questo primo torneo di Padel dimostra quanto sia importante dedicare del tempo ad attività che favoriscono il benessere e l'unione tra colleghi, speriamo diventi una tradizione da ripetere ogni anno, per continuare a coltivare l'entusiasmo e lo spirito per questo sport.



A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y				
1° TORNEO PADEL CRAL TEP																												
												CLASSIFICA FASE GIRONI						CLASSIFICA FINALE										
1													1	2	3	4	5	6	7	8	9							
2																												
3																												
4																												
5																												
6																												
7																												
8																												
9																												
10																												
11																												
12																												
13																												
14																												
15																												
16																												
17																												
18																												
19																												
20																												
21																												
22																												
23																												
24																												
25																												

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y				
1° TORNEO PADEL CRAL TEP																												
												CLASSIFICA FASE GIRONI						CLASSIFICA FINALE										
26													1	2	3	4	5	6	7	8	9							
27																												
28																												
29																												
30																												
31																												
32																												
33																												
34																												
35																												
36																												
37																												
38																												
39																												
40																												
41																												
42																												
43																												
44																												
45																												
46																												
47																												
48																												
49																												
50																												

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y				
1° TORNEO PADEL CRAL TEP																												
												CLASSIFICA FASE GIRONI						CLASSIFICA FINALE										
51													1	2	3	4	5	6	7	8	9							
52																												
53																												
54																												
55																												
56																												
57																												
58																												
59																												
60																												
61																												
62																												
63																												
64																												
65																												
66																												
67																												
68																												

Si va verso la conclusione della stagione.....

SEZIONE TIRO A VOLO

Arriva la vittoria nel quadrangolare di Milano

di **Giacomo Fontana**

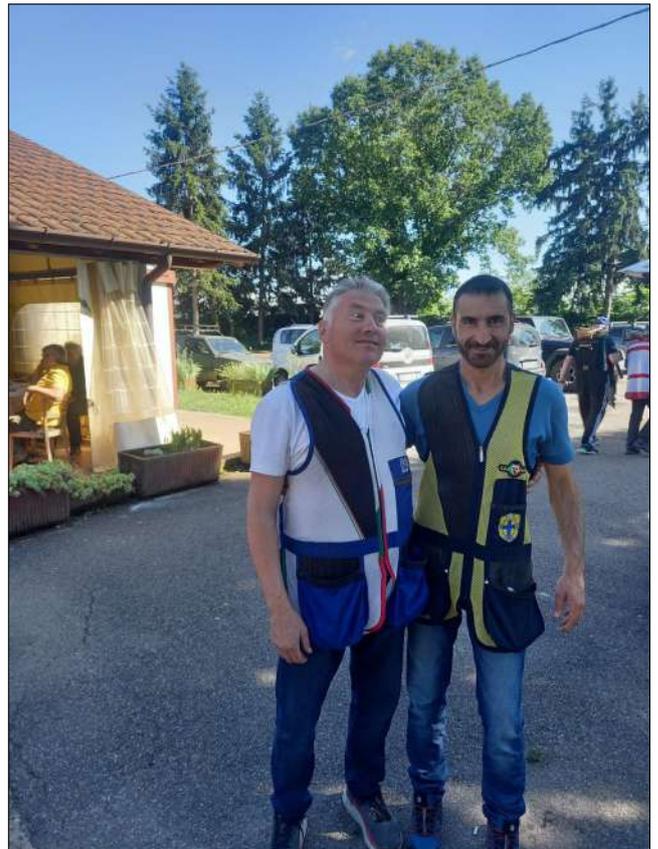


Siamo quasi giunti alla fine della stagione, abbiamo partecipato al quadrangolare organizzato dal Cral A.T.M Milano nel quale siamo andati alla grande piazzandoci primi.

Dopo questa vittoria siamo partiti carichi d'entusiasmo per il campionato italiano ma, purtroppo, le cose non sono andate come speravamo, anche perché abbiamo dovuto fare a meno di Claudio, uno dei nostri tiratori migliori, per un infortunio. Nonostante ciò i partecipanti hanno cercato di dare il massimo, riuscendo anche a divertirsi.

Con i primi di settembre vedremo di organizzare una gara per concludere la stagione.

Come sempre un saluto a tutti.



La primavera un periodo ideale per camminare.....

SEZIONE ESCURSIONISTI

*La nostra vacanza
un centro pittoresco, un'insenatura incantevole
e un paradiso per l'escursionismo.*

di **Giovanni Bonfiglio**



Dopo qualche anno di forzata rinuncia dovuta alla pandemia, quest'anno per la settimana Verdeazzurra, la Sezione Escursionisti del Cral Tep ha programmato una bella vacanza nella magica **Sardegna**. Che la Sardegna sia una miniera di bellezze naturali, ormai è risaputo. Ma c'è una zona dell'Isola che raccoglie non solo le spiagge più belle della Sardegna, ma anche le spiagge annoverate tra le più belle del mondo. Stiamo parlando delle spiagge **del Golfo di Orosei**. Situato nel tratto costiero nord - orientale dell'Isola, si estende per più di trenta chilometri, formando uno dei complessi naturalistici più suggestivi dell'intera Sardegna. Il litorale morfologicamente diviso in due parti, ospita lunghe distese di sabbia finissima, scogliere granitiche e acque limpide che si alternano a imponenti bastioni calcarei ricchi di macchia mediterranea e alberi secolari, che danno origine a panorami mozzafiato dai colori vivaci e contrastanti. In questo scenario di autentica bellezza che si snoda tra i comuni di **Dorgali, Baunei e Orosei**, si trovano numerose Cale e piccole spiagge ancora incontaminate, raggiungibili esclusivamente in barca o percorrendo ripidi sentieri immersi nella vegetazione. Oltre a queste bellezze naturali il territorio dà modo di conoscere la storia e le antiche tradizioni folcloristiche che da secoli caratterizzano questa terra denominata "**Baronia**". Durante la vacanza una piacevole visita ad **Orosei**. Il fascino di Orosei risiede non solo nelle sue incredibili bellezze naturali, ma anche nell'architettura del suo centro storico e nei panorami mozzafiato che offre. una tipica città sarda: i vicoli profumano di pane, di dolci tradizionali e di altre delizie. Abbiamo scoperto un centro storico pittoresco, con moltissime chiese. **Tesori barocchi**, come la chiesa di **San Giacomo**, uno degli edifici più importanti della città, di stile **Gotico - Arago-**

nese, si distingue per la sua facciata in pietra bianca e per l'interessante campanile a vela. **Le vecchie carceri** sono un altro esempio di architettura storica di Orosei. Nelle piccole e tradizionali botteghe si possono ammirare i bellissimi prodotti dell'artigianato Sardo. Orosei è in realtà un piccolo centro abitato ma la grande varietà dei suoi tesori, unita a una grande storia circondato da una natura impareggiabile lo rende unico per gli amanti della "vera" Sardegna. **L'Hotel Marina Beach** è stata la meta perfetta per la nostra vacanza in Sardegna, tra ottima cucina, mare stupendo e trekking nel Golfo più suggestivo di tutta l'Isola. A pochi metri la lunga spiaggia dorata della marina di Orosei offre anche la possibilità di lunghe camminate. Molto gradite e frequentate dai **Nostri** sono state anche le spiagge vicine: **Cala Liberotto**, una spiaggia di sabbia finissima, con la sua tonalità grigio chiaro e il suo mare turchese, crea un gioco di colori affascinanti. **Cala Ginepro**, con le sue rocce lisce e arrotondate di colore rossastro, contornata da una fitta pineta e da profumati ginepri.



Siamo in Sardegna e una visita ad **Orgosolo** è d'obbligo. Orgosolo è un sonnolento paese appoggiato su un altipiano a 620 metri di altitudine. Due sono le cose che maggiormente caratterizzano questo paese della Barbagia **"il banditismo e i murali"** un paese che incuriosisce perché grazie ai muri delle sue abitazioni e dei suoi negozi, la cittadina è la tela urbana di decine di dipinti murali, che attirano ogni anno migliaia di turisti. Disseminati lungo le strette strade del paese, essi sono il messaggio di un'arte popolare collettiva e indomita che manifesta e rinnova costantemente il suo pensiero rievocando il passato e rivolgendosi al futuro. Passeggiando per le strade di Orgosolo, diventa una sorta di lettura silenziosa e ricca di spunti meditativi e significati profondi. Grazie al loro forte impatto emotivo e alla grande capacità comunicativa, descrivono i costumi e le tradizioni della vita contadina Sarda e delle lotte di potere tramite le immagini di vita quotidiana: donne e uomini al lavoro, pastori e animali, ma raccontano soprattutto di eventi sociali, tematiche politiche, militari ed economiche, dissenso e lotte popolari, malessere e rivendicazioni sociali. **Un salto in pasticceria e ritorno al mare.** Per gli amanti del vero trekking sono state effettuate alcune impegnative ma bellissime escursioni a piedi. Da Cala Gonone a Cala Luna. Un percorso impegnativo ma di una bellezza unica. Nel centro della Sardegna, tra la **Barbagia** e **I'Ogliastra** si apre una profonda voragine, spettacolare monumento

naturale, ricco di biodiversità e patria del trekking. **La Gola di Gorropu**, che si erge maestosa lungo il corso del Rio Flumineddu con pareti quasi verticali che raggiungono i 500 metri di altezza. Questa impressionante conformazione geologica è considerata uno dei canyon più profondi d'Europa e rappresenta un ambiente unico in cui prosperano diverse specie botaniche endemiche Sarde, che offrono uno spettacolo di fioritura straordinario tra metà maggio e i primi di giugno. Colgo l'occasione per salutare e ringraziare l'amico ed ex collega **Salvatore Boeddu** che ha accompagnato il nostro Gruppo in questa bellissima escursione. Peccato per chi non ha potuto partecipare, perché si è perso qualcosa di veramente straordinario. Il descriverla a parole non riesce a restituire le straordinarie sensazioni che si provano al suo cospetto. Otto giorni di autentica goduria, che tra ottimo cibo, bagni di sole, gite in barca e piacevoli escursioni, il tutto con un piacevole gruppo ben amalgamato che ha saputo divertirsi. Non nascondo che un poco vi ho invidiati. Ringrazio comunque chi si è dato da fare per rendere questa vacanza il più piacevole possibile. **Galante Franco ben coadiuvato da Cinzia (Dallasta) e Paolo Bertolucci** in doppia veste di autista e suggeritore. Non mi resta che salutarvi con un fraterno abbraccio e come sempre **"alla prossima"**.

Cala Liberotto



Hotel Marina Beach



Cala Luna



In viaggio



Orosei

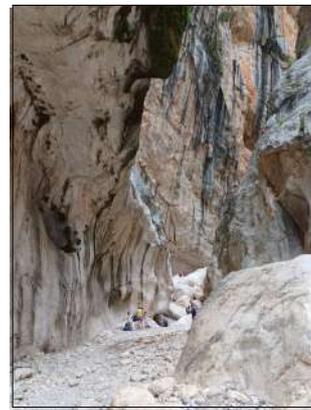
Escursionisti



Orosei



La gola di Gorropu



Torneo a Squadre 2024



PROGRAMMA

Composizione Squadre: da 3 o da 4 giocatori

Tipo torneo: gironi a squadre 2 singoli e 1 doppio, un'ora di gioco con un set ai 9 (tie-break sul 8 pari) vedi regolamento.

Quota iscrizione: 15 euro

Termine iscrizione: mercoledì 10 gennaio 2024

Inizio torneo: mercoledì 16 Ottobre

Sede torneo: Cral Amps via Traversetolo

Superficie di gioco: Terra Rossa Open

Orari: mercoledì dalle ore 19.30 alle 22.30

Palline: proprie (acquistabili presso il cral)

Info: Marco Vecchi 3356189918, mat.1322.

Contatti: Marco Vecchi, David Costa, Cerrito Alfredo.

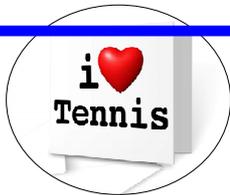


Tutti in Val di Non per il Torneo Nazionale di tennis

Sezione Tennis

Campionati di Tennis a Fondo Val Di Non

di Marco Vecchi



Tennis



Rieccoci qua a raccontare un'altra bella storia di tennis. Si è svolto, in quel di Fondo Val di Non, il classico torneo di tennis nazionale per Circoli Autoferro. Il torneo è stato organizzato dalle Sezioni tennis di ATM Milano, Cral Tep Parma e Act Reggio Emilia. Abbiamo utilizzato, come alloggio, l'Hotel Milano di Fondo che ci è stato messo gentilmente a disposizione da Atm e come Circolo Tennis il centro sportivo Csen Trentino Sport di Cavareno. Alla manifestazione hanno partecipato 8 Circoli: Milano, Parma, Reggio Emilia, San Donà di Piave, Perugia, Ferrara, Roma e Napoli con un totale di 110 persone di cui ben 70 atleti. Le squadre sono arrivate lunedì 2 settembre a Fondo e in serata si è svolta la riunione tecnica con la formazione dei vari tabelloni di gioco: torneo a squadre, torneo singolare assoluti maschile e femminile, torneo doppio giallo e torneo veterani over 62. La squadra di Parma era composta da: David Costa (capitano), Marco Vecchi, Mauro Laifer, Carlo Ampollini, Sorin Gheorghiu e Renato Forti. Le gare sono iniziate martedì 3 settembre con i tornei secondari al mattino e il torneo a squadre al pomeriggio. Parma è stata inserita nel Girone B con Ferrara, Napoli e Perugia. Nella prima gara, contro Ferrara, ottima vittoria nel doppio con Costa e Tosi e nel secondo singolo con Sorin (2 a 1 per Parma). Nella seconda gara, contro Perugia, Ampollini non riesce a battere il fortissimo giocatore perugino ma con il doppio (Costa-Tosi) riportiamo la gara in parità. Nella terza e decisiva partita Sorin, pur lottando sino alla fine, non riesce a portare a casa il punto (Parma -Perugia 1 -2), A questo punto per passare il turno e andare in semifinale dobbiamo per forza battere Napoli nel terzo incontro. Nel primo singolare Mario non riesce a fare il miracolo e perde contro Giovanni Autiero. Nel doppio

grandissima partita di Costa e Tosi che però cedono al tie-break del terzo set dopo una battaglia epica. L'ultima partita, ormai ininfluente, va ancora a Napoli che vince 3 a 0. Ottime prove dei nostri negli altri tornei e specialmente nel doppio giallo con 2 giocatori (David e Mario) in semifinale. Per concludere informiamo che il Torneo Tennis 2024 è stato vinto dalla squadra del Dopolavoro Atac di Roma, al secondo posto il Circolo ANM di Napoli al 3° posto ATC Reggio Emilia e al 4° il Circolo Dozza di Ferrara. A seguire si sono piazzate: Cral Tep Parma, Busitalia Perugia, Fondazione ATM Milano e per finire ATVO San Donà di Piave. Dopo la cena di gala e le premiazione di rito ci siamo dati appuntamento per l'estate 2025 a Napoli.



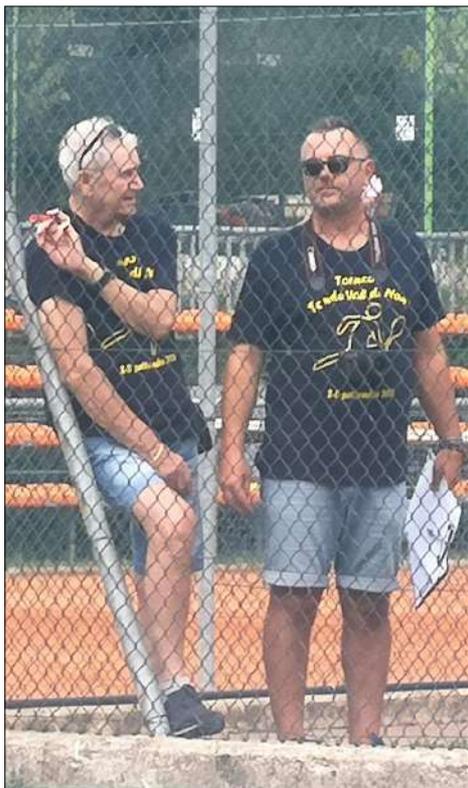
1

TORNEO VAL DI NON
2 – 8 SETTEMBRE 2024

ORGANIZZATO DALLE SEZIONI TENNIS DI
MILANO – PARMA - REGGIO



FOLISPORTIVA
FONDAZIONE



Tennis



Grazie alla convenzione in essere, Findomestic è lieta di offrire a tutti i soci del CRAL, Prestiti a condizioni promozionali

Prestito Personale Flessibile Findomestic

Il prestito personale con zero spese accessorie e la massima flessibilità per adattarsi meglio alle tue esigenze.



Ecco la promozione riservata a te dipendente:

✓ Zero Spese per

- imposta di bollo/sostitutiva
- istruttoria pratica
- incasso e gestione rata
- comunicazioni periodiche
- costi estinzione anticipata

✓ Cambio rata

Puoi modificare la rata anche ogni mese, in autonomia senza nessun costo aggiuntivo

✓ Salto rata

Puoi saltare una rata l'anno, in autonomia senza nessun costo aggiuntivo

Ad esempio puoi avere

10.000 €

Totale dovuto 12.434,40€

Rata base

172,70 €

al mese per 72 rate

Taeg fisso

7,71%

Tan fisso 7,45%



Ecco il tuo codice promozionale, usalo per un accesso facilitato all'offerta dedicata:

9164641

Chiama il tuo consulente o vieni a trovarci, la consulenza è gratuita e senza impegno!

Tel. 848 800 168 - Piazzale Dalla Chiesa 17/A -PARMA

Altri 300 uffici in Italia, scopri quello più vicino

Calcola il tuo preventivo online

www.findo.it/craltep o inquadra il QR Code



Orari e giorni di apertura:

dal lunedì al giovedì

9.00 - 13.30 / 14.30 - 17.30

venerdì

9.00 - 13.30 / 14.30 - 17.00

Dove siamo

findo.it/dovetrovarci

GUIDO UN'AUTO NUOVA. E NON L'HO COMPRATA.



MOBILITÀ

COL NOLEGGIO A LUNGO TERMINE, TI DIAMO AUTO, ASSICURAZIONE, ASSISTENZA E MANUTENZIONE. TUTTO COMPRESO, CON UN CANONE FISSO MENSILE CHE NON CAMBIA PER TUTTA LA DURATA.



TEMPI DI CONSEGNA VELOCI
IN BASE AL MODELLO SCELTO



NESSUN COSTO
AGGIUNTIVO



RITIRO
DELL'USATO

UnipolSai Assicurazioni. Sempre un passo avanti.

TI ASPETTIAMO IN AGENZIA

MARTINA CATANIA
TUTTI I MARTEDI' DALLE ORE 10.30 ALLE 12.00 ·
PRESSO CRAL TEP · VIA TARO, 12 - 43125 PARMA
0521 383883

UnipolRental
NOLEGGIO A LUNGO TERMINE

UnipolSai
ASSICURAZIONI

Messaggio pubblicitario. Prima della sottoscrizione, leggere: il contratto di noleggio a lungo termine disponibile in agenzia, il Set Informativo pubblicato sul sito internet www.unipolsai.it