

IL TEPPISTA

*Notiziario trimestrale dei soci del Circolo Cral TEP di Parma.
Pubblicazione interna a diffusione gratuita - Anno 34 - N. 127 - Marzo 2025*



All'interno tante notizie: gite, sezioni, volontariato e tanto altro.....



L'EDITORIALE

Di Cristian Locorriere



Incredibile come voli il tempo eppure, cari soci, il 2025 è già arrivato con tanta voglia di viaggiare, di camminare, di condividere del

tempo in compagnia.

Ben per quello, l'8 giugno p.v. ci sarà occasione come l'anno scorso di ritrovarci al Laghetto di Basilicanova con una bella pizzata accompagnata da birra, con tante risate e tante chiacchiere, per una giornata in mezzo al verde, aperta anche a chi ha solo voglia di distrarsi dal quotidiano.

Ricordiamo che il 7 aprile p.v. si terrà la riunione aperta a tutti i Soci, motivo per cui vi invitiamo a partecipare numerosi per ascoltare, chiedere, informarsi...in merito a tutto ciò che desiderate conoscere o semplicemente chiarire.

Ricordiamo anche che dal 2024, per partecipare a tutti gli eventi, gite, escursioni...organizzati dal Cral, servirà essere muniti di **TESSERA ARCI** per non incorrere nel rischio di sanzioni di eventuali controlli esterni.

Trovate in questa edizione tutte le belle proposte a partire da aprile per arrivare ad estate inoltrata, con tanto di gita di fine scuola in Val Brembana, soggiorni di diverso

tipo, per tutto ciò che siamo in grado di organizzare.

Dobbiamo comunicare che, purtroppo, per motivi personali, il Consigliere Cinzia Begarani, ha dovuto dimettersi dal Consiglio.

Io e tutti i Consiglieri la ringraziamo sentitamente per la passione, la simpatia ed il lavoro svolto nel nostro Cral. Ne approfittiamo per comunicare che sarà sostituita da Tiziana Pignalosa a cui diamo un caloroso benvenuto ed auguriamo un buon lavoro.

Senza dilungarci troppo, speriamo per tutti in un buon proseguimento di anno, con appuntamento al prossimo giornalino per confronti di idee e bilanci di prime uscite. Per ricevere tutte le altre informazioni che ritenete utili, vi aspettiamo fiduciosi alla Segreteria del Cral: a presto!



SOMMARIO

- | | |
|-------------------------------|---------------------------------|
| 2 Editoriale | 24 Sezione Calcioalilla |
| 3 Festa della donna | 25 Sezione Tiro a volo |
| 4 Biblioteca | 26 Sezione moto |
| 5 Assemblea soci | 30 Sezione Escursionisti |
| 6 Avis | 32 Ancam |
| 7 Appartamento mare | 33 Sezione Padel |
| 8 Festa medaglie d'oro | 34 Sezione Go kart |
| 10 Nuovi assunti | 36 Sezione tennis |
| 11 I bimbi del Cral | 39 Sezione Beach Volley |
| 12 Foto befana | 40 Capodanno Cral |
| 15 Festa al Lago Minni | 42 Donazione Avoprorit |
| 16 Foto Carnevale Cral | 43 Volontariato |
| 19 Gita fine scuola | 46 Anolini solidali |
| 20 Gita 1° maggio | |
| 21 Gita pensionati | |
| 22 Soggiorno al mare | |
| 23 Settembre Sport | |

REDAZIONE

Responsabile
Editoriale
Marco Vecchi

REDAZIONE :

Paolo Conti
Lara Gardin
Cinzia Begarani
Alessia Mattei

HANNO COLLABORATO:

Cristian Locorriere
Giovanni Bonfiglio
Ernesto Bucci
Anna Varoli
Emilia Zanetti
Giuseppe Ferruzzi
Dante Spanò
Massimiliano Falcione
Iuri Vighi
Tiziana Pignalosa
Gaetano Guarrasi
Giacomo Fontana
Carlo Ampollini
Andrea Folli
Massimo Vannini

Contattaci per:

- Posta
- Articoli
- Foto



info@craltep.it



[@craltep](https://www.facebook.com/craltep)



[@craltep](https://www.instagram.com/craltep)



infocraltep@pcert.it

Dedicato alle donne...TEPpiste

L'arrivo dell'8 marzo rappresenta l'occasione formale per dedicare un Grazie di cuore a tutte le Donne che ogni giorno vivono accanto a noi: mogli, mamme, figlie, amiche e compagne insostituibili.

Ogni giorno nei confronti di un altro essere umano, prima che di una donna, servirebbe una buona parola, un sorriso, un po' di pazienza, un abbraccio... ma soprattutto il rispetto da dimostrare dalle piccole alle grandi cose.

Noi dell'intero consiglio del Cral siamo stati molto sinceri, anche se poco originali, nel dedicare a tutte le donne un dolce pensiero colorato, sperando in una giornata un po' speciale nella modalità che ognuna reputa più utile per sentirsi bene.

Un caro abbraccio a tutte voi,
il Cral Tep

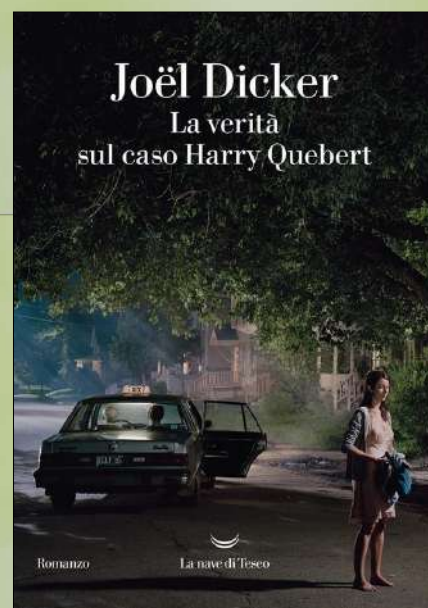
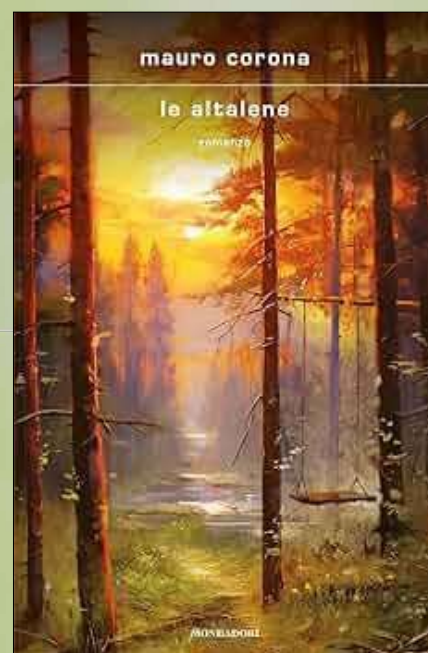


Per tutte Voi un fiore nuovo, accompagnato da un cioccolatino per dirvi che l'8 marzo è il giorno simbolicamente festeggiato, ma che per noi in ogni giorno dell'anno esiste almeno un motivo per dire "grazie" ad ognuna di voi.



BIBLIOTECA

codice	AUTORE	TITOLO
4606	J. DICKER	LA VERITA' SUL CASO QUEBERT
4607	A. BONI	LA VITA GENTILE
4608	I. SYOU	UN GATTO PER I GIORNI DIFFICILI
4609	M. CORONA	COME SASSO NELLA CORRENTE
4610	M. CORONA	LE ALTALENE
4611	M. BUSSI	OPHELIE' SI VENDICA
4612	S. JIO	TUTTI I FIORI DI PARIGI
4613	A. MANZINI	IL PASSATO E' UN MORTO DENZA CADAVERE
4614	V. PERRIN	TATA'
4615	A. MATANO	VITA MIA
4616	D. CARRISI	LA CASA DEI SILENZI
4617	J. DICKER	IL LIBRO DEI BALTIMORE
4618	W. GOLDBERG	FRAMMENTI DI MEMORIA
4619	H. SUNIM	AMA CIO CHE E' IMPERFETTO
4620	V. GALLESE	COSA SIGNIFICA ESSERE UMANI
4621	S. TAMARO	L'AMORE DI UN CANE



Cral Tep informa

Lunedì 7 Aprile 2025

**PRESSO I LOCALI DEL CRAL
SI TERRA' L'ASSEMBLEA
ORDINARIA DEI SOCI
Circolo CRAL TEP**

**- ORE 19:00 1ª CONVOCAZIONE
ORE 20.45 2ª CONVOCAZIONE**

Ordine del Giorno:

- **APPROVAZIONE BILANCI:**
- **CONSUNTIVO 2024**
- **PREVENTIVO 2025**
- **VARIE ED EVENTUALI**

VISTA L'IMPORTANZA

SIETE INVITATI A PARTECIPARE NUMEROSI

**NELLA STESSA SERATA SI TERRA' LA RIUNIONE
DEI RESPONSABILI DELLE SEZIONI
PER DISCUTERE I BILANCI**

**I RESPONSABILI DI SEZIONE SONO PREGATI
DI PARTECIPARE!**

p. IL CONSIGLIO DIRETTIVO
Il Presidente - Cristian Locorriere

GRUPPO AVIS CRAL TEP



Perché scrivere un articolo sul gruppo Avis Cral Tep...

di Andrea Folli

...perché molti non sanno che esiste, perché abbiamo molti soci nuovi, perché appartiene alla grande famiglia del Cral, perché donare fa bene allo spirito e al corpo...

Con queste poche righe vogliamo farci conoscere e rilanciare un gruppo di una sessantina di donatori assidui ed un'altra ventina di ex donatori, nel 2024 il gruppo ha effettuato 96 donazioni con una media di 8 donazioni al mese e sappiamo che possiamo ancora crescere. L'Avis Tep fa parte del gruppo Avis comunale che cerca costantemente persone che possano e vogliano entrare a far parte di una piccola grande famiglia che promuove il bene di tutti, perché a tutti potrebbe capitare di aver bisogno.

Uno slogan dice "donare fa bene a chi dona": si fa del bene a chi si dona il sangue e nello stesso tempo ci si sottopone a controlli di routine che per dimenticanza, negligenza o per lunghe liste d'attesa, spesso non vengono effettuati.

Si ricorda che il sistema nazionale prevede un giorno di assenza dal lavoro a tutti i donatori nel giorno della donazione.

Per ulteriori informazioni rivolgersi al Cral Tep o ad Andrea Folli (Presidente ad interim Avis Cral Tep), ufficio Servizi a chiamata - Happybus e Prontobus.



REQUISITI PER LA DONAZIONE



Appartamento Estate 2025

San Bartolomeo al Mare

Periodo invernale
ancora libero
(assegnazione diretta)

21	05/04 - 12/04	300,00	LIBERO
22	12/04 - 19/04	300,00	LIBERO

PERIODO ESTIVO

	SETTIMANA	gg. Contr.		SETTIMANA	gg. Contr.
1	10/05 - 17/05	350,00	16	23/08 - 30/08	420,00
2	17/05 - 24/05	350,00	17	30/08 - 06/09	360,00
3	24/05 - 31/05	350,00	18	06/09 - 13/09	280,00
4	31/05 - 07/06	350,00	19	13/09 - 20/09	280,00
5	07/06 - 14/06	400,00	20	20/09 - 27/09	280,00
6	14/06 - 21/06	470,00	21	27/09 - 04/10	260,00
7	21/06 - 28/06	470,00	22	04/10 - 11/10	260,00
8	28/06 - 05/07	520,00	23	11/10 - 18/10	260,00
9	05/07 - 12/07	520,00	24	18/10 - 25/10	260,00
10	12/07 - 19/07	570,00	25	25/10 - 01/11	260,00
11	19/07 - 26/07	570,00	26	01/11 - 08/11	260,00
12	26/07 - 02/08	570,00	27	08/11 - 15/11	260,00
13	02/08 - 09/08	600,00	28	15/11 - 22/11	260,00
14	09/08 - 16/08	600,00	29	22/11 - 29/11	260,00
15	16/08 - 23/08	500,00			

Gli interessati devono prenotarsi entro e non oltre le ore 12.00 di venerdì 11 aprile compilando il modulo reperibile presso la segreteria del CRAL. Il sorteggio, cui sono invitati ad assistere tutti i Soci interessati, si effettuerà il giorno martedì 15 aprile alle ore 10.30.

I sorteggiati dovranno pagare subito il 50% della quota.

Si ricorda che la segreteria è aperta tutti i martedì e venerdì dalle ore 9.00 alle 12.00.

Trilocale a pochi passi dal mare in condominio con cortile e posti auto privati. Situato al primo piano, è composto da ingresso, cucinino, tinello, bagno con vasca, due camere da letto, balcone con vista mare, posto letto singolo mobile. Posizione: centrale sotto via Aurelia zona Giardini-Torre con uscita pedonale direttamente sul lungomare. La quota comprende: luce, acqua, gas, riscaldamento, spese condominiali, televisore a colori, macchinetta caffè Lavazza (le cialde si devono acquistare presso il Cral) La quota non comprende la biancheria e la tassa di soggiorno se richiesta.



Regolamento assegnazione appartamento

Per l'assegnazione dell'appartamento si dispone che qualora le domande per lo stesso periodo (Estivo/Invernale) risultino superiori alla disponibilità, l'appartamento verrà assegnato tramite sorteggio con precedenza a chi non ne ha usufruito (per sorteggio) negli ultimi tre anni.

AVVISO IMPORTANTE!

L'appartamento che avevamo in gestione da diversi anni è stato messo in vendita, l'Agenzia ci ha fatto avere una proposta alternativa che il Cral dopo averla attentamente visionata ha accettato.

L'indirizzo del nuovo appartamento è: Via Aurelia 57, Condominio Emilia int 21

Posizione: centrale sotto via Aurelia zona Giardini-Torre con uscita pedonale direttamente sul lungomare

Grande festa per le medaglie d'oro 2024

Le Medaglie d'oro 2024

Premiati i dipendenti per i 25 anni di servizio, in Sala Righi.



FOTO DI GRUPPO DEI MEDAGLIATI



Si è tenuta lo scorso 17 dicembre presso la Sala Righi la cerimonia per la consegna delle Medaglie d'oro 2024, assegnate a chi ha raggiunto i 25 anni di anzianità aziendale o è andato in pensione nel corso dell'anno prima di aver maturato il traguardo.

Alla presenza delle autorità cittadine, dei vertici aziendali e dei colleghi, sono stati premiati: Federico Ceragioli, Maria Federica Mazzotti, Mauro Decaroli, Giuliano Guareschi.

Dopo la premiazione grande festa per dipendenti e pensionati nei locali aziendali come ai vecchi tempi.





I bimbi del Cral



Un benvenuto a Tommaso Ignazzitto di papà Massimiliano



Un benvenuto a Margherita Lamoretti nella foto con mamma e papà Andrea.



AI NUOVI NATI, FIGLI DI SOCI ATTIVI, SARÀ DONATO DAL CRAL UN CUCCHIAINO D'ARGENTO CON INCISI A MANO NOME, PESO, LUNGHEZZA, DATA E ORA DI NASCITA. LE FAMIGLIE RICEVERANNO ANCHE UN BUONO DI € 80,00, SPENDIBILE IN PRODOTTI PER NEONATI (NON FARMACI) PRESSO LA FARMACIA CAVAGNARI IN VIA LA SPEZIA 150/a. BASTA COMPILARE IL MODULO DI RICHIESTA DISPONIBILE PRESSO LA SEGRETERIA DEL CRAL.

CHI VA E CHI VIENE

PERSONALE CESSATO	REPARTO
CHIARI GIANNI	IMPIEGATI
LETTIERI RAFFAELE	MOVIMENTO
PETRONE MASSIMO	MOVIMENTO
GRAZIANO GIOVANNI	MOVIMENTO
BENASSI MAURO	OFFICINA
CAMPORESI MARCO	MOVIMENTO

PERSONALE NUOVO ASSUNTO	REPARTO
2228 CARBONI FILIPPO	MOVIMENTO
2229 BACCHIEGA SIMONA	MOVIMENTO
2230 BOCCHIALINI FRANCESCO	MOVIMENTO
2231 GATTI GIANLUCA	MOVIMENTO
2232 MANCINI RENATO SALVATORE	MOVIMENTO
2233 MOSCA NICOLA	MOVIMENTO

PERSONALE NUOVO ASSUNTO	REPARTO
2234 RICUCCI GIUSEPPE	MOVIMENTO
2235 CAVALLARO KIRON DANILO	MOVIMENTO
2236 OLIVIERI ANTONIO	MOVIMENTO
2237 COJOCARU LILIANA	MOVIMENTO
2238 EL AINAOUI NABIL	MOVIMENTO
2239 RAVANETTI SABRINA	MOVIMENTO
2240 SQUILLACI GIANDOMENICO	MOVIMENTO
2241 VINCENSI ANTONIO	MOVIMENTO
2247 LO BELLO VITALINO	MOVIMENTO
2248 MUCA LEONARD	MOVIMENTO
2249 NIEDDU ANDREA	MOVIMENTO
2250 ZIMBALATTI GIUSEPPE	MOVIMENTO

Nuovi Arrivi in casa Tep



Nuovi assunti: Vitalino Lo Bello, Leonardo Muca, Andrea Nieddu, Giuseppe Zimbalatti, istruttore David Costa.



Nuovi assunti: Omar Al Halabi, Giuseppe Calluso, Francesco Conigliano, Ion Bolocan, Devid Lipreri, istruttore Elio Corniglia.



Nuovi assunti: Ailyn Campo Barrera, Daritza Blanco Dominguez, Viorica Duca, Iliara Licciardi, istruttore David Costa.



Befana al cinema per i bimbi Cral Tep



Per la gioia di grandi e piccini, è tornata anche quest'anno una delle manifestazioni più gradite per i Soci e per le loro famiglie. Grande partecipazione alla proiezione dell'Epifania riservata agli iscritti al Cral TEP. Consegnate tante calze della Befana con dolci e cioccolato per tutti i bimbi partecipanti. Gustatevi le foto fatte dal nostro Phototeam che ringraziamo.

foto di: [Gaetano Guarrasi](#) e [Tiziana Pignalosa](#) (Phoroteam)



©Phototeam Craltep



©Phototeam Craltep



©Phototeam Craltep



Cinema



©Phototeam Craltep



©Phototeam Craltep



©Phototeam Craltep



©Phototeam Craltep



©Phototeam Craltep



©Phototeam Craltep



©Phototeam Craltep



©Phototeam Craltep



©Phototeam Craltep



©Phototeam Craltep



©Phototeam Craltep



Domenica 8 Giugno *Festa al lago*



Contributo Soci adulti €10,00 che verrà devoluto in beneficenza.

La quota comprende l'utilizzo dei giochi, pizza e birra a volontà..



Durante la giornata sarà possibile iscriversi alla prossima edizione di Settembre Sport.



**Il Cral Tep festeggia
insieme ai Soci e alle loro famiglie
la fine della scuola e l'inizio delle vacanze estive.
La festa avrà inizio alle ore 10,00 durerà fino alle 17.00
presso il laghetto di Basilicanova
con pizza cotta in forno a legna, birra, coca alla spina
e tanti giochi e animazione per i più piccoli.**

Carnevale 2025



Festa Cral Tep



Carnevale 2025





Domenica 22 Giugno *Gita di fine scuola al parco.*



**Ritrovo
partecipanti
parcheggio
S. Pellegrino
ore 7:45
Partenza ore
Ore 8:00**

**PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI ALLA SEGRETERIA
DEL CRAL**

**MARTEDI' / VENERDI' DALLE ORE 09,00 ALLE 12,00
TEL. 0521-214237 mail info@craltep.it**

Posti disponibili: n.60

(Apertura prenotazioni da venerdì 21 Marzo soci Cral e da martedì 8 aprile per esterni.)

OBBLIGATORIA TESSERA ARCI PER TUTTI!



1° Maggio

Gita a Treviso

Ritrovo
partecipanti
parcheggio
S. Pellegrino
ore 7,00
Partenza ore
Ore 7,15



**PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI ALLA SEGRETERIA DEL CRAL
MARTEDI' / VENERDI' DALLE ORE 09,00 ALLE 12,00
TEL. 0521-214237 mail info@craltep.it**

Posti disponibili: n.50

(Apertura prenotazioni da martedì 4 Marzo)

OBBLIGATORIA TESSERA ARCI PER TUTTI!

In gita con le Medaglie D'Oro

Livorno

**CITTA' DI MARE E...
CACIUCCO**



Visita all'acquario di Livorno

La struttura è dedicata al biologo del '600 Diacinto Cestoni e si sviluppa su due piani per una superficie complessiva di circa 3.000 mq, con 20 vasche che ospitano 2000 animali di oltre 300 specie diverse, un tunnel ed una vasca tattile.



Mercoledì

16

Aprile



Menù a base di cacciucco



Naturalmente il tradizionale **cacciucco** rimane quello di pesce al quale è legata anche una **leggenda livornese** : un pescatore livornese, che era andato a pesca con la sua barca, fu improvvisamente colto da una **tempesta ed affogò**. Avendo lasciato la moglie e i figli nella miseria, per la fame i piccoli andarono al porto e chiesero ai **pescatori del pesce** per potersi nutrire. Ogni **pescatore offrì del pesce** ai bambini : chi un polpo, chi una cicala di mare, chi una seppia. Tornati a casa, la **madre preparò una zuppa** con questi pesci e la rovesciò poi in una zuppiera dove aveva precedentemente sistemato delle **fette di pane**.

Programma

- Partenza ore ore 7,00 presso Park S. Pellegrino
 - ingresso acquario
 - Pranzo nei pressi del porto al ristorante "il Molo"
 - Menù a base di pesce: Antipasto ,**"IL CACIUCCO"** ed assaggio fritto misto mare, dessert.
- Il Pomeriggio da inventare**

Costo individuale di partecipazione tutto compreso per i Soci cral €. 60,00

Posti disponibili massimo 60 persone

Prenotazioni dal 25 marzo sino 15 aprile



Soggiorno mare nelle Marche

dal 29 Giugno al 06 Luglio

Hotel Ambassador

**OBBLIGATORIA
TESSERA ARCI PER TUTTI**

Direttamente sul mare, l'**Hotel Ambassador** offre molti servizi per chi vuole trascorrere una vacanza sul mare di Marotta di Mondolfo (tra Fano e Senigallia). Cordialità ed ospitalità familiare, uno staff di animazione per i tuoi bambini, ottima cucina di mare, una spiaggia attrezzata per goderti in tutto relax il mare, parcheggio gratuito. Le camere, inoltre, sono dotate di aria condizionata e WI-FI.

L'**Hotel Ambassador** è un'accogliente struttura ricettiva tre stelle situata direttamente sul mare di Marotta che anche quest'anno ha conquistato la prestigiosa bandiera blu tra le spiagge d'Italia.

L'Hotel dispone di 30 camere completamente ristrutturate per soddisfare le esigenze di ogni ospite, sia che viaggi per lavoro, sia che viaggi con la sua famiglia.

L'ambiente è confortevole e dotato di tutto ciò di cui si può aver bisogno per trascorrere un soggiorno piacevole. Le stanze, dall'occupazione singola alla quadrupla, sono climatizzate, con collegamento WI-FI gratuito. Il nostro albergo .

I bassi fondali dell'Adriatico e la favorevole posizione sul mare, fanno dell'**Ambassador Hotel** il luogo ideale dove trascorrere la tua vacanza in famiglia, come in famiglia. La cucina è ottima e propone i piatti della tradizione gastronomica regionale. Infine, l'animazione per i più piccoli, da mattina a sera, coinvolge i bambini in divertenti attività. direttamente sul mare ha un parcheggio riservato ed una spiaggia privata attrezzata per godere in tutto relax della vostra vacanza **sul mare di Marotta**.

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI ALLA SEGRETERIA DEL CRAL

MARTEDI' / VENERDI' DALLE ORE 09,00 ALLE 12,00

TEL. 0521-214237 mail info@craltep.it

quota comprende: Trasporto in bus GT * sistemazione presso Hotel Ambassador 3*** in camere doppie con servizi privati * trattamento di pensione completa in hotel dal pranzo del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo giorno * ½ di acqua minerale e ¼ di vino ai pasti * servizio spiaggia (1 ombrellone 2 lettini per ogni camera) * animazione sia in hotel che in spiaggia * drink di benvenuto la domenica, copertura assicurativa sanitaria, bagaglio e annullamento viaggio.

Ritorno: Domenica 06 luglio con partenza dall'hotel ore 10,30 per Parma.

La quota non comprende: tassa di soggiorno da pagare in loco * mance, extra personali e tutto quanto non indicato alla voce "La quota comprende".

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

presso la segreteria del Cral Tep al martedì e al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.00

prenotazioni da MARTEDI' 04 Marzo al 09 Maggio

SETTEMBRE SPORT 2025

Lavori in corso



**Il gruppo organizzatore del Cral
sta preparando la manifestazione**

"Settembre Sport"

ci saranno tante gare

con piccoli rinfreschi

premiazioni e

la classica cena finale



**PRESENTAZIONE UFFICIALE L' 8 GIUGNO ALLA FESTA AL LAGO
TUTTE LE INFO SUL TEPPISTA DI GIUGNO**



SEZIONE CALCIO BALILLA

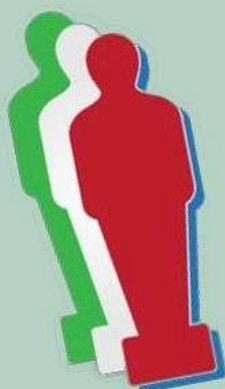


Per tutti gli appassionati di biliardino all'interno dell'azienda è presente la SEZIONE CALCIO BALILLA che vanta oltre a diverse coppe a livello Provinciale anche un 3° posto di serie c nel campionato Italia no a squadre (LICB).



Manifestazioni Sezione Calcio Balilla per l'anno 2025 :

- Tornei aziendali con date da stabilire;
- Tornei esterni
- Campionato Nazionale Autoferrotranvieri (18/19 ottobre).



Per qualsiasi info contattare
Spanò Dante al n. 347 2765961



Pagina Facebook (Sezione Calcio Balilla Cral Tep Parma)

Riparte la stagione del Tiro a Volo.

SEZIONE TIRO A VOLO

Pronti per un anno..... di piattelli

di **Giacomo Fontana**



Siamo pronti ...!!!

Dopo una lunga pausa invernale ci stiamo preparando per il ritorno in pedana.

Due sono gli impegni importanti che ci aspettano: Campionato aziendale che verrà disputato sul campo di tiro a volo di Polesine e il Campionato italiano che, contrariamente a quanto comunicato non verrà più svolto in Sardegna a causa di problemi organizzativi, ma a Teramo.

I responsabili dei vari Cral delle città partecipanti, visto la bella esperienza dello scorso anno, sono riusciti a riorganizzare l'evento che si svolgerà dal 13 al 15 Giugno 2025 a Teramo presso il tiro a volo di Acquaviva.

Contando di vederci presto sui campi da tiro, come sempre a tutti noi auguriamo il sognato " 25" ...!!!



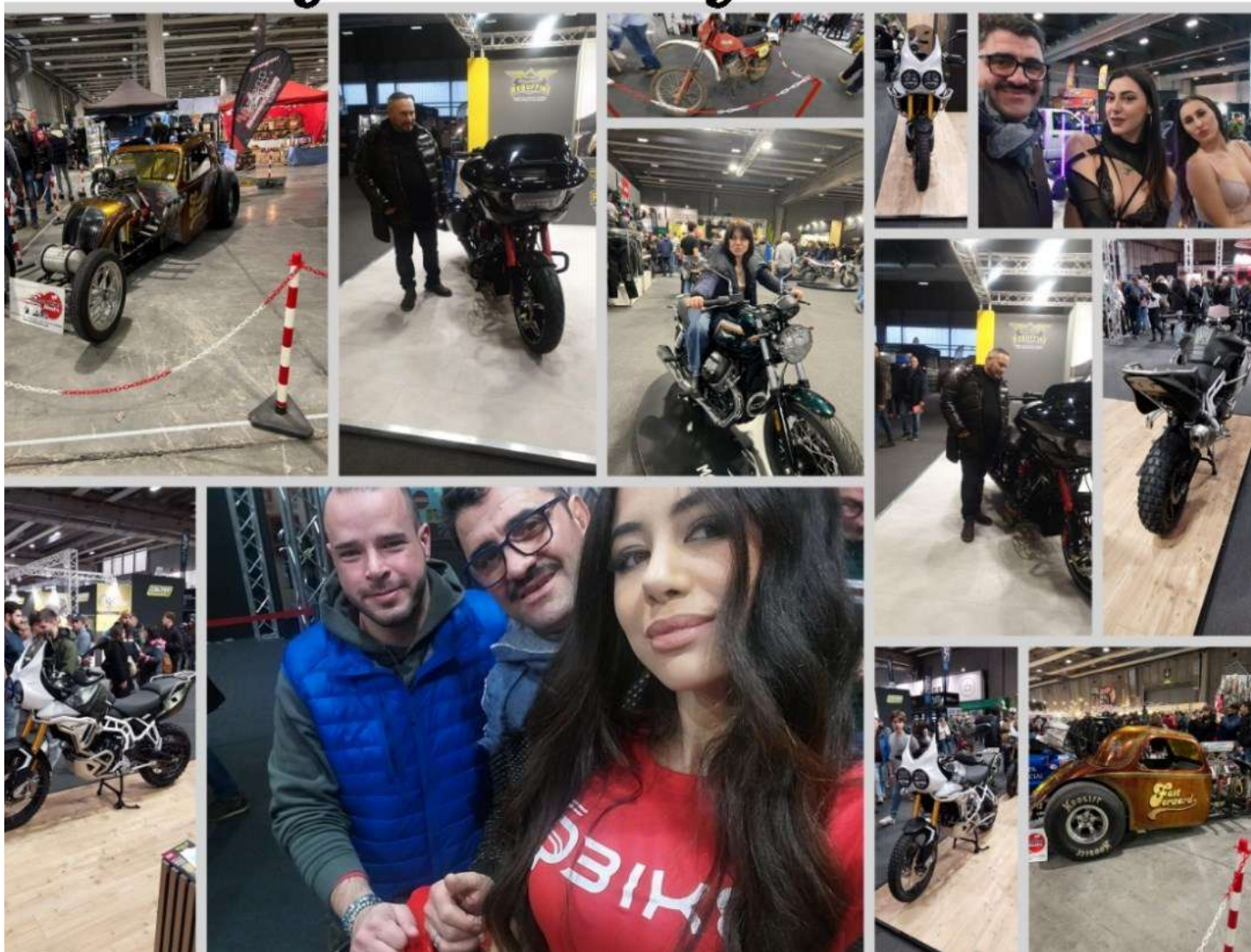
Tiro a volo Acquaviva Teramo





QUANTE MOTO...

e quanta gente sulla covriera diretta a motor bike, come ogni anno un gran successo





**SAVE
THE DATE**



MOTO TEP

BIERGARTEN A MONACO DI BAVIERA

I giardini della birra bavarese

31 Maggio-1,2 giugno 2025

CANNSTATTER VOLKSFEST

STOCCARDA

La vera festa della birra tedesca

9-12 ottobre 2025



**INIZIATE A
PRENOTARE
IL VOSTRO
POSTO.**



ASTI MERCATINI 10 E LODE...





Finite le feste, finiti i bagordi si ricomincia a camminare.....

SEZIONE ESCURSIONISTI E ORA CHE SI FA ???

di **Giovanni Bonfiglio**



Cari Escursionisti, le feste sono finite: I bagordi alimentari di queste settimane non ce li siamo risparmiati, vero? Mangiare abbiamo mangiato, bevuto abbiamo bevuto, brindato abbiamo brindato, e adesso la bilancia non fa sconti a nessuno e ci presenta il conto, mettendoci davanti alla realtà dei fatti. Il problema, infatti, è che è difficilissimo resistere alle tentazioni alimentari del periodo che ci siamo appena lasciato alle spalle e che molti di noi, non avendo fatto alcuna rinuncia a tavola, ora sentono salire la glicemia e il colesterolo al solo pensiero di tutti i torroni e panettoni che ci siamo ingurgitati. Dal momento che le feste di Natale sono finite e un nuovo anno è iniziato, è ora di rimettersi in carreggiata e riprendere le redini del buonsenso. In poche parole, è ora di rimettere gli **scarponi ai piedi e lo zaino in spalla e cominciare a camminare**. Tutti sappiamo quanto sia bello e rilassante in questo periodo, camminare in riva al mare, magari sulla spiaggia libera da sdraio, ombrelloni e bagnanti che fanno confusione, in questo periodo non si fa il bagno, ma la spiaggia torna ad essere spiaggia e l'unico rumore che si sente è quello dolce e incessante delle onde del mare. Ed appunto per ricominciare, la **Sezione Escursionisti** ha organizzato delle uscite belle ma non estremamente impegnative, tutte fronte mare per riprendere piano piano il giusto ritmo. Cominciamo come sempre con la Liguria, una terra dall'anima autentica, tra mare e montagna. **La Riviera di Levante** è un territorio ricco di storia e cultura, di tradizioni e antichi mestieri legati alla pesca e all'agricoltura. Luoghi dove

il binomio montagna e mare è sempre stato costante: scenari nei quali la natura e il paesaggio accompagnano il visitatore lungo ogni sentiero o mulattiera. Cominciamo domenica 19 gennaio con la sempre interessante **Isola di Palmaria** che offre scorci meravigliosi sia sul pittoresco borgo di **Portovenere**, sia sul Golfo **della Spezia** dove, tra l'altro, si possono vedere Lerici con il suo castello e Tellaro. Domenica 9 febbraio era in programma un'escursione all'interno di una delle più belle **Riserve Naturali di Toscana**, un mix di habitat e colori che si mescolano, trasportando il visitatore in una magica dimensione. Stiamo parlando del bellissimo **Lago di Massaciucoli, Torre del Lago e dintorni**. Purtroppo, le cattive condizioni meteo, ci ha costretto con grande rammarico ad annullarla appena possibile verrà comunque recuperata. Domenica 23 febbraio, il meteo non è dei migliori, ma questa volta decidiamo di rischiare e partiamo ancora una volta direzione mare, ancora Liguria. In programma una delle escursioni più semplice e allo stesso tempo più affascinante di tutta la costa ligure. **L'anello di Sestri Levante**, che passa per uno dei promontori più noti della Liguria. **Punta Manara** che prima ci incantava ad osservare l'Isola che forma **la Baia del Silenzio e la Baia Delle Favole**, poi aggirato **Monte Castello**, si torna a Sestri Levante, immersi nella macchia mediterranea, tra i profumi del pitosforo e del corbezzolo, e con punti panoramici veramente unici, coi mille colori della vegetazione che contrastano con il blu intenso del mare.

Alcune gocce di pioggia e un trekking internazionale sul sentiero non ci hanno certo rovinato la bella giornata. Voglio ricordare a tutti che il trekking non è solo sudore e fatica. Al contrario! Ci sono anche tanti momenti di relax che ci permettono di recuperare energie e goderci splendidi panorami. Un'escursione di trekking non è un viaggio solitario, ma un'esperienza sociale. Non c'è niente di meglio che condividere una camminata con persone che condividono la nostra stessa passione. Vi ricordo che nel programma sono state apportate alcune modifiche, male date sono tutte confermate. Concludo salutandovi tutti con un fraterno abbraccio e come sempre **alla prossima.**





ANCA.M

Associazione Nazionale
Circoli Autoferrotranvieri - Mobilità

Campionati Nazionali Autoferrotranvieri

2025

PADEL

SALERNO - dal 16 maggio

TIRO A VOLO

CAGLIARI - 12|15 giugno

PESCA

VALLETTE DI OSTELLATO
28|30 agosto

MOTORADUNO

Sorrento - settembre

CAMPERISMO

luogo e data da definire

PODISMO

BORDIGHERA - 23|25 maggio

CALCIO A 7

PALERMO - 26|30 giugno

CALCIO BALILLA

GENOVA 18|19 ottobre

KART

luogo e data da definire



Special Event COVERCIANO 2025

Firenze 29 marzo

Grande ripartenza per il Torneo aziendale di Padel

Sezione Padel

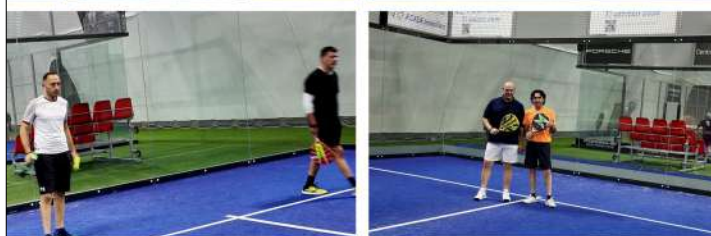
Si Riparte con il Torneo aziendale

di **Giuseppe Ferruzzi**



Il girone di ritorno del nostro appassionante torneo aziendale di padel è ufficialmente iniziato, regalando subito emozioni forti e matches combattuti fino all'ultimo punto. Le squadre si stanno sfidando con grande determinazione, dimostrando come la passione e l'agonismo rendano ogni partita un vero spettacolo. Dopo una prima fase entusiasmante, il ritorno si preannuncia ancora più avvincente e con una classifica equilibratissima, nulla è dato per scontato! E mentre il torneo interno entra nel vivo, la nostra sezione di padel è già proiettata verso una nuova, importante sfida: i Campionati Nazionali ANCAM di padel, che si svolgeranno a Salerno dal 16 al 18 Maggio. Sarà un'occasione per rappresentare al meglio il nostro circolo e confrontarsi con le migliori squadre provenienti da tutta Italia. Per chi desidera avvicinarsi a questo sport, inoltre, il circolo offre un'ottima opportunità: un ampio assortimento di vestiario sportivo è disponibile anche per chi non è ancora iscritto alla sezione padel. Il CRAL, a tutto ciò, prevede un comodo rimborso in tre anni per agevolare coloro che vogliono iniziare a giocare con l'attrezzatura

giusta. Il padel è uno sport in continua crescita, facile, accessibile e divertente, adatto a tutti. Invitiamo soci e colleghi a provare a partecipare alle nostre attività, per vivere in prima persona l'emozione di questo sport. Venite a giocare con noi: il padel vi conquisterà!



Vestiario sezione Cral Padel



T-shirt tecnica
€ 18



Pant con tasche
€ 29



Tuta tecnica
€ 39

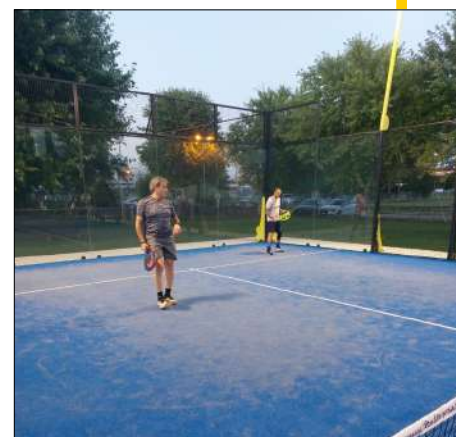


BORSONE TECNICO
€89

x info: Vighi - Monica - Cordinò
1455 1814 1737

CLASSIFICA	
NOME	PUNTI
1. BON BON BEN	6
2. I LUPI	5
3. SI ACCETTANO MIRACOLI	4
4. THE PADEL BOYS	4
5. FUORI TURNO	3
6. DESPERADOS	2
7. VIKINGHI	2
8. SEI UNO ZERO	1

CLASSIFICA AGGIORNATA AL 14/02/2025



L'emozione dei Kart nei più prestigiosi circuiti italiani.....

Sezione Go Kart

Riparte la stagione... a tutto gas



di **Carlo Ampollini**

Non so voi, ma quando apro il garage con il frontale della Giulietta che mi saluta provo il sottile piacere di avere un piccolo gioiello di storia motoristica. E questo piacere si elettrizza subito all'avviamento del motore (4 cilindri ;). Questa malattia segue il suo naturale percorso nel leggere da sempre riviste specializzate, seguire la Formula 1 e... di scendere in pista sui go-kart ogni anno assieme agli altri iscritti alla Sezione go-kart con la medesima passione del volante.

Niente di avventato ovviamente. I kart a noleggio che sono messi a disposizione alla nostra Sezione del CRAL sono a quattro tempi, morbidi e decisamente più fruibili rispetto a quelli nervosi a due tempi potentissimi che vengono utilizzati nelle competizioni ufficiali. Inoltre hanno le protezioni e le piste internazionali che utilizziamo hanno larghe vie di fuga rispettando tutte le norme di sicurezza. Ma quella sensazione di libertà è comunque sempre tangibile e per l'altezza dal suolo ridotta, la percezione della velocità è più simile a quella di una motocicletta o di una monoposto che di un'automobile cittadina. Insomma, il divertimento è pienamente assicurato! Il valore aggiunto però rimane la fantastica compagnia che si mostra in tutta la sua allegria a tavola, al termine della sfida motoristica.

Quindi per tutte quelle persone che desiderano provare l'ebbrezza di correre nel vento, il Direttivo della sezione Go Kart CRAL Tep annuncia il nostro

CAMPIONATO GO KART CRAL TEP 2025

Si svolgerà nei migliori circuiti del nord Italia e in più quest'anno parteciperemo all'evento Top del 18 Maggio: il Campionato nazionale autoferrotranvieri dove ci confronteremo con i colleghi degli altri CRAL di tutta Italia (Evento che ci ha visti vincitori assoluti nel 2017)

CALENDARIO 2025

1 MAGGIO

Saremo in pista a Misano Adriatica per prendere confidenza con il circuito che ospiterà il Campionato nazionale ANCAM. Dopo aver corso siamo a tavola per un superlativo pranzo in riva al mare

18 MAGGIO

Campionato Nazionale ANCAM in una gara in modalità Endurance ad equipaggi di 2h presso il circuito Europeo di Misano... una giornata indimenticabile!

1 GIUGNO

Fantastico circuito internazionale di Cervia e a seguire il tradizionale convivio a base di pesce (ai ristoranti oltre il menù concordato, è sempre possibile scegliere a la carte)

14 SETTEMBRE

Evento Kartistico di "Settembre Sport" che si terrà nel rinnovato circuito S. Martino del Lago (Cr)

12 OTTOBRE

Ultimo appuntamento sul circuito di Ottobiano (Pv) forse il più interessante di sempre che calchiamo regolarmente in autunno, anche in presenza di pioggia che accentua il divertimento. Ottimo ristorante nel circuito

Ogni appuntamento beneficia di un contributo offerto dal CRAL Tep permettendoci di usufruire di questa esperienza a un costo molto contenuto a fronte dei rincari operati dai circuiti. Per tanto il costo pro capite per ogni appuntamento è di 35€ con possibilità di pullman a 5€, previo iscrizione annuale alla sezione Go Kart di 15€ VI ASPETTIAMO!

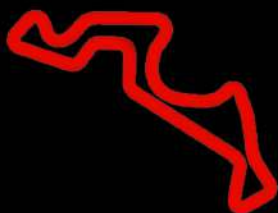
Per ogni info contattare Zanetti Emilia e Bottacci Francesco in ufficio, Ampollini Carlo 1235, Costa David 1305, Rocca Andrea 1351, Manici Davide 1865, Fontechiari Simone 1908.



GO KART CRAL TEP 2025



**MEETING NAZIONALE ANCAM
CIRCUITO DI MISANINO**



18 MAGGIO

1 MAGGIO

**CIRCUITO DI
MISANINO**



1 GIUGNO

**CIRCUITO DI
CERVIA**



14 SETTEMBRE

**CIRCUITO DI
CREMONA**



12 OTTOBRE

**CIRCUITO DI
OTTOBIANO**



Ogni appuntamento beneficia di un contributo offerto dal CRAL Tep permettendoci di usufruire di questa esperienza a un costo contenuto a fronte dei rincari operati dai gestori dei circuiti.

**OGNI EVENTO 35€
POSSIBILITA' PULLMAN 5€
ISCRIZIONE ANNUALE ALLA SEZIONE 15€**

Per ogni informazione contattare Zanetti Emilia e Bottazzi Francesco in ufficio Ampollini Carlo1235 Costa David1305 Rocca Andrea1351 Manici Davide1865 Fontechiari Simone1908 e gli uffici del CRAL il martedì e venerdì mattina

Continua la programmazione della sezione tennis

Sezione Tennis

Dopo il Torneo a Squadre ecco il Torneo Master

di Marco Vecchi

Mentre è in corso il Torneo Master di doppio e singolare dobbiamo fare un passo indietro per aggiornarvi sulla conclusione del Torneo a Squadre. Le gare si sono concluse il 27 Novembre ed è la squadra **Azzurra** con **8 punti** ad alzare il trofeo (Gheorghiu Sorin, Salvatore Portale, Carlo Ampollini e Michele Montanari) seguita dalla squadra **Gialla** con **7 punti** (David Costa, Marco Vecchi, Mario Bucci e Anna Varoli) fanalino di coda con **3 punti** la squadra **Rossa** (Enrico Cocchi, Antonio Pensieri, Walter Sassi e Luisa Blondi). Ovviamente dopo la fine del torneo ci siamo ritrovati tutti a cena, presso il Circolo Cral Amps, per premiare i vincitori. Come dicevo all'inizio è in corso il Torneo Master, che ritorna dopo qualche anno di assenza. Al torneo si sono iscritti 8 giocatori per il singolare e 10 giocatori per il torneo di doppio. Le gare sono iniziate mercoledì 12 febbraio e termineranno il 2 di aprile. Il torneo è composto da tre tabeloni, il singolare gruppo A, il singolare gruppo B e il tabellone di doppio.



TORNEO A SQUADRE 2024

MERCOLEDÌ 16 OTTOBRE		
CAMPO 1		
ORARIO	2 AZZURRA-GIALLA 1	risultato
19.30	ampollini - bucci	3-3
20.30	portale/montanari - vecchi/varoli	8-5
21.30	sorin - costa	9-4

MERCOLEDÌ 23 OTTOBRE		
CAMPO 1		
ORARIO	1 ROSSA-AZZURRA 2	risultato
19.30	cocchi - sorin	1-3
20.30	pensieri/blondi - portale/montanari	9-6
21.30	sassi - ampollini	4-6

MERCOLEDÌ 30 OTTOBRE		
CAMPO 1		
ORARIO	2 GIALLA-ROSSA 1	risultato
19.30	berliotti - sassi	9-3
20.30	vecchi/costa - pensieri/cocchi	9-4
21.30	varoli - blondi	1-9

MEROLEDÌ 6 NOVEMBRE		
CAMPO 1		
ORARIO	2 GIALLA-AZZURRA 1	risultato
19.30	varoli - montanari	1-9
20.30	vecchi/costa - sorin/portale	9-4
21.30	bucci - ampollini	6-1

MERCOLEDÌ 13 NOVEMBRE		
CAMPO 1		
ORARIO	3 AZZURRA-ROSSA 0	risultato
19.30	ampollini - sassi	7-2
20.30	portale/sorin - pensieri/cocchi	9-4
21.30	montanari - blondi	7-6

MERCOLEDÌ 27 NOVEMBRE		
CAMPO 1		
ORARIO	1 ROSSA-GIALLA 2	risultato
19.30	sassi - berliotti	0-9
20.30	pensieri/blondi - vecchi/varoli	9-4
21.30	cocchi - costa	3-9

TORNEO A SQUADRE 2024

CLASSIFICA

GIRONE A

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
ROSSA																																				
GIALLA																																				
AZZURRA																																				

ROSSA	GIALLA	AZZURRA
cocchi	costa	sorin
pensieri	vecchi	portale
sassi	bucci	ampollini
blondi	varoli	montanari



TORNEO MASTER SINGOLO 2025
Circolo Cral Amps

MERCOLEDÌ 12 FEBBRAIO

ora	giocatore 1	giocatore 2	risultato
ore 19.30	vecchi-sassoli	cocchi-montanari	8-7
ore 20.30	varoli	portale	2-9
ore 21.30	costa	ampollini	9-4

MERCOLEDÌ 19 FEBBRAIO

ora	giocatore 1	giocatore 2	risultato
ore 19.30	montanari	sassi	5-4
ore 20.30	pensieri-portale	costa-laifer	9-3
ore 21.30	costa	cocchi	9-7

MERCOLEDÌ 26 FEBBRAIO

ora	giocatore 1	giocatore 2	risultato
ore 19.30			
ore 20.30	vecchi-sassoli	bucci-ampollini	0-9
ore 21.30	pensieri-portale	cocchi-montanari	2-9

blondi

MERCOLEDÌ 5 MARZO

ora	giocatore 1	giocatore 2	risultato
ore 19.30	varoli	sassi	9-0
ore 20.30	bucci-ampollini	pensieri-portale	8-4
ore 21.30	costa-laifer	cocchi-montanari	7-9

MERCOLEDÌ 12 MARZO

ora	giocatore 1	giocatore 2	risultato
ore 19.30	varoli	montanari	
ore 20.30	vecchi-sassoli	costa-laifer	
ore 21.30	ampollini	cocchi	

MERCOLEDÌ 19 MARZO

ora	giocatore 1	giocatore 2	risultato
ore 19.30	montanari	portale	
ore 20.30	ampollini	vecchi	
ore 21.30			

MERCOLEDÌ 26 MARZO

ora	giocatore 1	giocatore 2	risultato
ore 19.30	vecchi-sassoli	pensieri-portale	
ore 20.30	vecchi	cocchi	
ore 21.30	costa-laifer	bucci-ampollini	

MERCOLEDÌ 2 APRILE

ora	giocatore 1	giocatore 2	risultato
ore 19.30	sassi	portale	
ore 20.30	bucci-ampollini	cocchi-montanari	
ore 21.30	vecchi	costa	

TORNEO MASTER SINGOLO 2025
Circolo Cral Amps

CLASSIFICA DOPPIO

	1	2	3	4	5	7	8	9	10
VECCHI-SASSI									
COSTA-LAIFER									
PENSIERI-PORTALE									
COCCI-MONTANARI									
BUCCI-AMPOLLINI									

CLASSIFICA SINGOLARE A

	1	2	3	4	5	7	8	9	10
COSTA									
COCCI									
VECCHI									
AMPOLLINI									

CLASSIFICA SINGOLARE B

	1	2	3	4	5	7	8	9	10
SASSI									
VAROLI									
MONTANARI									
PORTALE									





cra l anm

TORNEO NAZIONALE



Tennis

IL GOLFO

1-7

IL
CLUB

SETTEMBRE
2025

Tennis Club Pozzuoli
Via Viviani, 7 - Pozzuoli (NA)
Loc. Monteruscello

DOMENICA 13 APRILE 2025

LA SEZIONE BEACH VOLLEY CRAL TEP

ORGANIZZA

TORNEO DI PASQUA

APERTO A TUTTI I SOCI

PRESSO

PARMA BEACH ARENA DI MOLETOLO

INIZIO ORE 17



PER INFO E PRENOTAZIONI

Tiziana Pignalosa
3473131569

Marco Capuozzo
3474530169



 **BEACH**
ACADEMY
PARMA BEACH ARENA

ISCRIZIONE € 10
con piccolo
rinfresco finale

CAPODANNO 2024/25

In viaggio tra i borghi più belli delle Marche

di Giovanni Bonfiglio



Scrivere e raccontare di una vacanza sul "TEPPISTA" è cosa abbastanza semplice, ma diverso è organizzarla...per questo bisogna riconoscere grande merito al Consiglio del Cral Tep, nello specifico ai Consiglieri Bucci Ernesto e Conti Paolo che, valutate diverse proposte per il Capodanno 2024/25 e visto il risultato positivo dello scorso anno, hanno riproposto Marotta nelle Marche. Vi assicuro che più successo di così non potevamo attenderci, forse l'unico neo è stato non avere abbastanza camere in hotel per poter accontentare tutti. Pensare alle Marche fa subito correre la mente alla campagna e alla distesa di colline coltivate, costellate da borghi e castelli che sono la caratteristica principale della regione. Questa armoniosa fusione di storia, arte, natura si integra e si fonde con la bellezza della costa, le Marche vantano un'elevata diffusione di borghi storici sia sulla costa sia soprattutto nell'entroterra, questi luoghi sono custodi di un immenso patrimonio di cultura e tradizioni. Ognuno di essi regala ai visitatori emozioni indimenticabili, panorami mozzafiato, piazzette da sogno, storie e leggende, opere d'arte, vini pregiati e specialità locali. Questi luoghi poco conosciuti, avvolti dalla magia e dal fascino delle cose autentiche, unito alla calda accoglienza delle genti che vi abitano, sono capaci di conquistare il cuore dei viaggiatori.

Arrivati a Marotta all'"Hotel Ambassador", dopo pranzo come da programma, siamo partiti per visitare uno di questi borghi, "Pergola, città delle cento Chiese," comune situato nell'alta valle del Cesano, un delizioso borgo nell'entroterra marchigiano che custodisce nel suo museo un antico e prezioso tesoro. Deve infatti la sua notorietà per lo straordinario ritrovamento dei famosi Bronzi Dorati, unico gruppo di bronzo dorato esistente al mondo, giunto fino ai nostri giorni dall'età romana. Peccato che, come spesso accade, abbiamo trovato il Museo chiuso.

Comunque, il centro storico è molto piacevole e ricco di testimonianze architettoniche tipiche del medioevo, con costruzioni in pietra, case con torri, antichi portali e bassorilievi, oltre a numerosi e notevoli edifici religiosi a conferma dell'importanza che la città ha ricoperto nel

tempo. 31 dicembre ultimo giorno del 2024, dopo colazione partiamo per una visita a Macerata...immersa nelle colline marchigiane, a pochi chilometri dal mare, ci accoglie con il suo carico di cultura anche enogastronomica tutto da gustare. Una cittadina da esplorare lentamente, passeggiando per le sue tranquille vie lasciandosi trasportare dai profumi di golose tipicità e da abbaglianti ricchezze artistiche. Incontro con la guida e, varcata la maestosa cinta muraria del cinquecento, la nostra passeggiata in città non può che iniziare dal monumento simbolo di Macerata, lo Sferisterio, luogo a cui è legata parte della fama cittadina. L'arena fu costruita all'inizio del 1800 per giocare alla palla col bracciale, gioco molto in voga in quel periodo, per la sua struttura a semicerchio con un'acustica naturale, dopo quasi un secolo, lo Sferisterio è stato destinato principalmente a rappresentare liriche di alto rilievo internazionale.

Il nostro giro prosegue nelle piccole stradine che salgono verso il centro storico, il colore predominante è il marrone cotto dovuto ai mattoncini, con cui sono costruite tutte le case e i palazzi, tipici di questa zona centrale d'Italia. Arriviamo al Duomo, intitolato a San Giuliano Patrono della città, la facciata in stile neoclassico è rimasta incompiuta ma all'interno conserva importanti opere del 1500. Di grande rilievo la Basilica della Misericordia che ha origini da un'antica cappella votiva eretta nel 1447. L'interno del piccolo Santuario è un trionfo di stucchi, dorature e dipinti che ricoprono le colonne, pareti e soffitti in stile barocco. Continuando a salire tra vicoli e palazzi signorili arriviamo in Piazza della Libertà, ampia e scoscesa, dalla forma irregolare, è contornata da eleganti edifici storici, come perle attorno al collo di una signora: la Loggia dei Mercanti, la Chiesa di San Paolo, il Palazzo del Comune, la Prefettura e il Palazzo dell'Università, la Torre Civica con il suo orologio Planetario.

Questo orologio rappresenta il sistema solare, lo splendido quadrante mostra il moto del Sole, della Luna e di cinque pianeti. Abbiamo avuto la fortuna di trovarci davanti alla Torre dell'orologio alle ore 12 e abbiamo assistito al "Carosello": si aprono due porticine, escono le figure dell'Angelo e dei Re Magi che sfilano davanti alla Madonna esposta in una nicchia, e si inchinano di fronte a Lei, un uccellino metallico suona la campanella col becco... Bellissimo!

Dopo tanta cultura è giunta l'ora di riempire lo stomaco ed ecco che in pochi minuti ci ritroviamo tutti presso il ristorante braceria "da Tiffany" un ottimo locale, ottima accoglienza, ottimo pranzo, e grande convivialità. Sulla via del ritorno, sosta a Senigallia con passeggiata lungo le vie e le piazze abbellite da splendide luminarie, poi rientro in Hotel e grande festa fino alle ore piccole...iniziamo il nuovo anno con una rilassante passeggiata sul lungomare quasi deserto di Marotta.

Dopo pranzo tradizionale foto di gruppo e finiti i doverosi saluti e ringraziamenti alla signora Cesarina e a tutto il suo staff per la calorosa accoglienza, si riparte alla volta di Parma, con la consapevolezza di aver trascorso tre giorni molto originali, in compagnia di un gruppo meraviglioso. Concludo augurando a tutti i partecipanti di proseguire questo 2025 con tanta serenità, un grazie particolare ai nostri autisti Elio Corniglia e Rosario Ippoliti, per la loro disponibilità e con il cuore, un fraterno abbraccio.



Le nostre visite "firmate" A.VO.PRO.RIT metti in circolo la Prevenzione !



Il Cral dà seguito della campagna contro i tumori **"la Prevenzione allunga la vita"** che ha permesso lo svolgimento di più di 115 visite specialistiche effettuate in azienda per il cavo orale, la prostata e i polmoni e controllo del seno. Sono stati donati **€ 1.800.00**, frutto di risparmi delle sezioni, all'associazione **A.VO.PRO.RIT** di Parma a fronte dell'impegno organizzativo profuso per le visite. Nella foto la consegna dell'assegno.

Ciao a tutti ! Abbiamo deciso di occupare un piccolissimo spazio per pubblicare qualche dato, non certo per intimorire e neppure per forzare qualcuno a scegliere qualcosa che non sente in linea con i propri principi, ma semplicemente per informare che, se si desidera, si può effettuare della prevenzione anche attraverso il nostro Cral Tep.

Ebbene sì, ecco i numeri per le tipologie di visite proposte nel 2024: "controllo del seno" **9** "controllo della prostata" **27** uomini "controllo del cavo orale" **27** persone e visite "pneumologiche" **52** persone. La possibilità oggi di provare a prendersi cura di se stessi, anche attraverso cose semplici come queste iniziative, è uno dei vantaggi che la ricerca medica consente di realizzare.

Ci permettiamo di concludere questo trafiletto con una frase di Umberto Veronesi "Decidiamo liberamente solo quando abbiamo a disposizione le informazioni giuste."



Adozioni a distanza

Solidarietà Cral Tep

Le adozioni a distanza del Cral Tep....

di: **Paolo Conti**

Volontariato



CCA 92 Kaleab Haileab

Carissimi Amici del Cral Tep. Ref. Locorriere Cristian,

Come state? Spero bene.

Buon Natale! In occasione del Santo Natale vogliamo farvi i nostri saluti più affettuosi e Auguri di Buon Natale e Buon Anno 2025. Che sia foriero di Pace, salute, gioia e prosperità. Che il Signore vi ricompensi per la vostra generosità e vi dia grazie abbondanti.

Sono la mamma di Kaleab che scrivo per ringraziare e dire che sta bene. E' stato promosso in terza classe con buoni voti. Ha la media del 80% e in classifica è 13simo su 52 alunni. Ha un buon carattere è calmo. Gioca con suo fratello minore. Giocano a fare gli agricoltori con materiali costruiti in legno e fango. Gli piace molto andare in bici. Vive con noi genitori, siamo una famiglia povera, ma il vostro sostegno ci aiuta a pagare la retta scolastica e il cibo. Cercheremo di aiutarlo a studiare.

Grazie mille per il vostro sostegno che mi permette di vivere. Che il Signore vi ricompensi con grazie abbondanti.

Con affetto

Kaleab e mamma



ግብይት ስምዎች Subject	1 ^ኛ ሰዎቹ Semester I	2 ^ኛ ሰዎቹ Semester II	ግብይት Average
ግብይት ስምዎች English	68	96	82
ግብይት ስምዎች Arabic	-	-	-
ግብይት ስምዎች English	79	84	81.5
ግብይት ስምዎች Mathematics	96	84	90
ግብይት ስምዎች Soci. St.	-	-	-
ግብይት ስምዎች Science	86	89	87.5
ግብይት ስምዎች Civic. Ed	-	-	-
ግብይት ስምዎች Life Skills	70	70	70
ግብይት ስምዎች Phy. Ed	70	70	70
ግብይት ስምዎች Arts Ed	-	-	-
ግብይት ስምዎች Total	469	493	481
ግብይት ስምዎች Average	78	82.1	80.1
ግብይት ስምዎች Rank/Number of students	19/51	11/52	13/52
ግብይት ስምዎች Performance Level	ግብይት	ግብይት	ግብይት
ግብይት ስምዎች Conduct	A	A	
ግብይት ስምዎች Days Absent			

ግብይት ስምዎች
Name and Sign of Director



CARITAS CHILDREN ETS

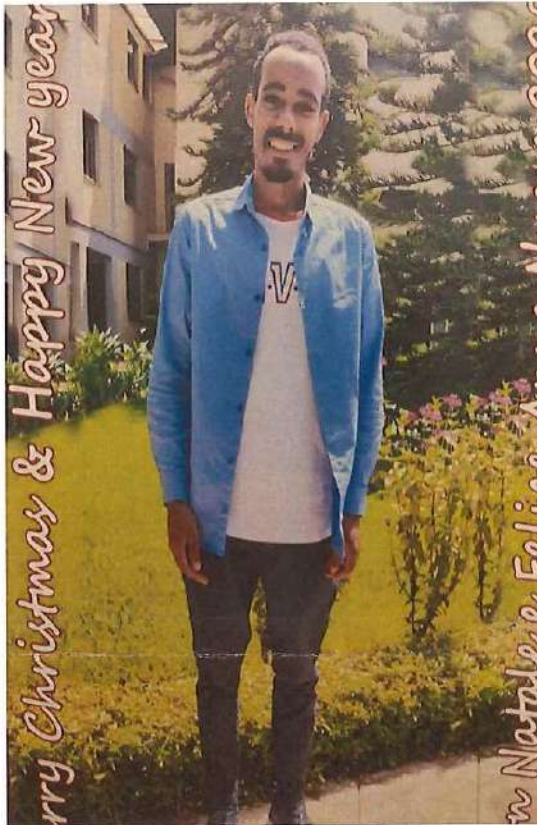
Scheda di aggiornamento

Nome e cognome: TAGHESSE ABRHAM

Età: 25 anni

Classe frequentata: 2° anno di università

Dove vive e con chi: Con la madre

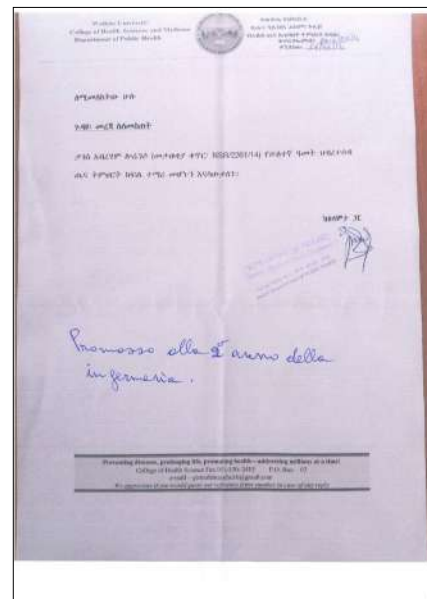


Madre: viva

Lavoro madre: Non ha lavoro

Padre: morto

Fratelli: 1



Situazione scolastica: Promosso. Studia infermieristica.

Altre informazioni rilevanti: Il padre è morto di malaria. Dalle informazioni fornite dall'assistente sociale Aster Tamiru, TAGHESSE ABRHAM sta bene e come è possibile vedere dalla pagella fornita è stato promosso.

Grazie per aver deciso di far parte della famiglia di Caritas Children.



CARITAS CHILDREN ETS

Piazza Duomo 5 – 43121 Parma

C.F. 02333740344

Tel. 0521.235034

PEC: caritaschildren@pec.it

Il Cral Tep partecipa alla manifestazione “ANOLINO SOLIDALE 2024”



di: **Andrea Folli**

Martedì 26 novembre, come gruppo Cral Tep, siamo tornati in via Bonomi presso il circolo "Tulipano" per preparare come l'anno scorso gli "anolini solidali", questa volta eravamo in una ventina di persone pronte e motivate a "mettere le mani in pasta".

Dalle 20 alle 24 ci siamo messi in gioco per preparare quanti più anolini possibili e devo dire che l'impegno è stato tanto e anche il risultato è stato gratificante: lo scorso anno avevamo prodotto 72 kg di "galleggianti", quest'anno ben 113!

Da sempre l'iniziativa è ideata per raccogliere fondi da devolvere in beneficenza, nel 2024 la raccolta è stata indirizzata ad "Emporio Solidale".

Il sistema virtuoso di raccolta funziona in quanto le materie prime sono donate da Conad, la preparazione della pasta e dei ripieni è realizzata dalla cucina della Protezione civile di Parma, il confezionamento e la vendita degli anolini surgelati dai volontari.

Per ogni chilogrammo venduto Barilla, Chiesi e Fondazione Cariparma triplicano l'importo del prezzo al chilo venduto, per fortuna, come ogni anno i sacchetti sono andati a ruba in pochissimo tempo.

Gli anolini prodotti hanno assecondato tutte le esigenze: quelli classici della città con lo stracotto, quelli classici della bassa con il formaggio, quelli vegani ed ultimi entrati di quest'anno quelli senza glutine.

I centri di produzione sono stati diversi: Il Tulipano, Vigheffio, Fidenza, Colorno, Sorbolo, Noceto, Istituti Penitenziari, Centro Santi, Borgotaro, Lesignano, Bannone e Salsomaggiore dove si sono alternati circa 2.000 volontari. Tra tutti i gruppi che si sono alternati ne sono stati prodotti 34 quintali e raccolti 225.000 euro, un bellissimo traguardo.



 CSV Emilia - sede di Parma
1h · 📍

Ieri sera a Il Tulipano Centro Sociale Ancescao, luci da balera accese sui volontari... tantissimi! Tutti arrivati per un'ottima causa: sostenere gli Empori solidali e le Caritas del nostro territorio. E fra loro una capoturno eccezionale cercatela al tavolo degli abbattitori ;-)






Fare squadra non è mai stato così facile!
Grazie a tutti e grazie ai volontari di Assistenza Pubblica Parma ODV presenti in massa e a Cral Tep Parma.
Parma Facciamo Squadra



Cral Tep a tutti i suoi associati in collaborazione con Findomestic Banca S.p.A. riserva prodotti e servizi per soddisfare ogni esigenza.

Conto Corrente Online

Canone zero senza condizioni

-  canone mensile **gratuito**
-  bonifici ordinari, **illimitati e gratuiti**
-  prelievi **illimitati e gratuiti**
presso gli ATM BNL
-  Carta di Debito Mastercard **gratuita**
-  imposta di bollo a carico di Findomestic



0€ canone mensile
0€ imposta di bollo

Gestisci tutto online con l'**App Findomestic**



Ecco il tuo codice promozionale, usalo per un accesso facilitato all'offerta:

9164641

**Chiama il tuo consulente o vieni a trovarci,
la consulenza è gratuita e senza impegno!**

Tel. 0521 216111

PIAZZALE GENERALE CARLO ALBERTO DALLA CHIESA 17/A - Parma

Calcola il tuo preventivo online

vai su findo.it/craltep o inquadra il QR Code



Orari e giorni di apertura:

dal lunedì al giovedì

9.00 - 13.30 / 14.30 - 17.30

venerdì

9.00 - 13.30 / 14.30 - 17.00

Dove siamo

findo.it/dovetrovarci

PROTEGGIAMO LA NOSTRA SALUTE OGGI E DOMANI



LINEA SALUTE

SCOPRI UNA VASTA SCELTA DI SOLUZIONI PER TUTELARE LA TUA SALUTE. PUOI CONTARE SU **COPERTURE SANITARIE, TARIFFE AGEVOLATE PER PRESTAZIONI MEDICHE, INDENNIZZI ECONOMICI** A PROTEZIONE DEL TUO FUTURO.

- UNISALUTE AL TUO FIANCO
- UNISALUTE 360°
- UNISALUTE RICOVERO
- UNISALUTE SPESE MEDICHE SANICARD
- UNISALUTE SPESE MEDICHE SANICARD RINNOVO GARANTITO
- UNISALUTE INVALIDITÀ
- UNISALUTE PIÙ

Quando si parla di salute, UniSalute risponde.

TI ASPETTIAMO IN AGENZIA

ASSICOOP
Emilia Nord

URIA PARDINI
CELL. 3453978821 - TEL 0521 953100

AGENZIA UNIPOL

TUTTI I MARTEDI'
DALLE ORE 10.30 ALLE ORE 12.00
PRESSO CRAL TEP
VIA TARO, 12 · 43125 PARMA

* Il servizio di Tariffe Agevolate opera sia in caso di esaurimento delle Somme assicurate relative alle garanzie indicate in Polizza sia in caso di prestazioni non espressamente previste o escluse dalla Polizza. Il costo delle prestazioni è totalmente a carico dell'assicurato.

Messaggio pubblicitario. Prima della sottoscrizione leggere il set informativo pubblicato su www.unisalute.it.
Le garanzie sono soggette a limitazioni, esclusioni e condizioni di operatività e alcune sono prestate solo in abbinamento con altre.

UniSalute
SPECIALISTI NELL'ASSICURAZIONE SALUTE